

“Venid a mí...”- Acercarse a Jesús, superando barreras personales (Sigrid Py)*

Introducción:

Mt.11:28-29

Jesús es el “Pastor de nuestra alma” (1 P.2:25), que nos invita a venir a él con nuestras cargas, quiere “dar descanso a nuestras almas”, “encaminar nuestros pies por camino de PAZ” (Lc.1:79).

¿¿Porqué algunas personas no van al médico, aunque sufran un problema físico??

Imagen del alma humana como “aguas profundas” (Prov.20:5): ¡cuanto más bajas hacia lo profundo, cuanto más resistencia encuentras (como la presión del agua que aumenta)! Desde Gen.3 llevamos dentro la tendencia a buscar la superficie, escondernos, negar lo que va mal y lo que hay allí abajo en el fondo de nuestro ser...

1.) Barreras que nos impiden venir a Jesús

a) La barrera del auto-engaño:

“Estoy bien. No necesito ninguna intervención particular de Jesús.”

Apc. 3: 17-20

Auto-suficiencia, complejo de superioridad, ceguera espiritual (Jn.9:40-41)

“Es fascinante la capacidad de tantas personas de negar sus miedos e imaginarse que tienen todo bajo control. ... Llama la atención que sobre todo los hombres han desarrollado hasta la perfección esta capacidad de no percibir sus temores.”

(Gerald Hüther, catedrático alemán de neurobiología)

Is. 55 (1-3ª, 6-8, 12-13)

v.1, 3ª, 12, 13: invitación de gracia, perspectiva maravillosa... - pero hay un obstáculo, un problema (...y de allí la “zarza” y la “ortiga” – símbolos del mundo caído, según Gn.3:17-18 y Ro.8:20-21): v.2ª

“Sed de la vida”: Dios ofrece agua viva para calmar esta sed (Jn.7:37; 10:10ª; Apo.21:6), pero el hombre se cava sus propias cisternas que no le satisfacen (Jer.2:11-13; Jn.4:13-14). ¡Grandes esfuerzos gastados sin traer la verdadera satisfacción deseada!

Búsqueda de sentido, valor personal, aceptación y aprecio, satisfacción... = motor muy poderoso en la vida de cada ser humano (vea libros de Larry Crabb, Neil Anderson y estudios de la psicología secular)... ¡¡y fuente de infinitos problemas...!! Tema tan importante para la consejería bíblica, que algunos libros se centran incluso sólo en esta problemática. Esta búsqueda se manifiesta, según el caso de cada uno, de manera abierta y

* conferencia dada en el 2º Retiro de consejería bíblica de la Asociación Bernabé de Consejeros Cristianos, 5.-7.9.2008, IBSTE (Barcelona): “**Jesús, el Buen Pastor**”

evidente (personas – ¡también creyentes! - que buscan la aprobación de todo el mundo, o que buscan protagonismo a través de su trabajo o servicio, o que tienen que controlarlo todo...) o de manera sutil... ¡Ojo! Podemos **no** ser concientes de las verdaderas motivaciones muy dentro de nuestro corazón o de las de otras personas.

Pero las estrategias de satisfacción para esta “sed de la vida”, desarrollados y practicados durante muchos años, más los mecanismos de defensa correspondientes, suelen ser tan arraigados que las personas las perciben y defienden como ¡“parte de su manera de ser”!

Excusa o resignación: “Soy así.”

Consejería: necesario trabajar con tacto y sabiduría hacia una toma de conciencia...

b) La barrera de la conciencia:

“No quiero que esto salga a la luz.” ¿Por qué? **Motivos diversos:**

Gn.3:8 (Job 31:33-34)

- **Vergüenza:** que se vea toda la verdad... (¡Ilusión de poder esconder algo a Dios! Sal.139:1-12; 44:21; Prov.15:11) **Auto-imagen:** querer “salvar la cara” – ¡ante uno mismo y ante Dios!

- **Miedo:** al castigo... Creyentes: ¿¿comprensión del perdón y de la gracia??; miedo a la disciplina de Dios (imagen de Dios = ¿?) ¡Temas cruciales en consejería!

Jn.3:19-20

- **Intenciones pecaminosas:** querer seguir en su propio camino, no querer confesar ningún error, no querer cambiar. **Desgraciadamente el caso de muchas personas que “buscan consejo”:** en realidad buscan apoyo y aprobación en su camino sin querer cambiar nada... (Si eso es el caso, no pierdas tu tiempo con ellos, haz como Jesús: ¡déjalos ir! Invierte tu energía en los que sí quieren colaborar con Dios.)

Seguir igual que antes = “camino ancho”: más fácil; cambiar cuesta un esfuerzo, voluntad, humildad, perseverancia, etc. ¡No todos están dispuestos a pagar el precio, aunque sufran!

c) La barrera del miedo:

“Tengo miedo...”

Mc.5:25-34 (Lc.8:47; Mt.9:22) – la mujer con el flujo de sangre

¿¿De qué tenía tanto miedo esta mujer?? Miedos son muchas veces irracionales...

- **Miedo al dolor** (ej. dentista, limpiar una herida, sacar una espina... **Ejemplo niños:** tienen pánico a un dolor necesario, no lo entienden.) ¡No queremos que duela cuando Dios toca una cosa en nuestra vida o nuestro ser interior!

Consejería: hay personas que dejan de venir en el momento que se llega al punto clave de su problema...

- **Miedo - a la incógnita** de lo que Dios hará: el hombre teme lo que no conoce...
También: ¡afán de controlar nuestra vida sin depender de Dios! (pecado original de la autonomía desde Gn.3)

Jn.20:19-22 – los discípulos después de la crucifixión de Jesús

Miedo de otros (rechazo, ataque...): se encerraron, bloquearon el acceso; contraste María Magdalena (vea el contexto cap.20): buscaba al Señor ¡y tuvo un encuentro con él!

- **Miedo al rechazo...** ¿¿por parte de Dios?? – a veces proyección de nuestro miedo innato (desde Gn.3) al rechazo de los demás. *Consejería: punto delicado, muchas veces relacionado con experiencias del pasado* (p.ej. padre biológico / imagen de Dios)

d) Las barreras que nos ponen otros:

“¡No debes molestar al Señor con esto!”

Jn.9:1-3 – el ciego de nacimiento

“...si le va tan mal, será que se lo merece” - supuesto castigo de Dios: lleva a la resignación (= **NO buscar un cambio**; “es su destino sufrir esto...”), marginalización, menosprecio...; gran contraste con la actitud de Dios: Sal.69:33; 102:17 – compasión y misericordia, toma en serio al que sufre

Mc.10:46-48^a - el ciego Bartimeo

“...tu problema no es digno de la atención del Señor” – suposición que Jesús tiene otras prioridades: tabú de luchas personales, problemas emocionales, etc.; super-espiritualidad fuera de la realidad humana. **Muchas iglesias tienen esta mentalidad...**
¡Gran contraste con la Biblia!

Mc.5:31 – la mujer que tocó el manto de Jesús

“...no puede ser, no lo vemos” – falta de visión; limitar al Señor en sus maneras de sanar. **Ejemplo: traumas de la infancia... - enseñanza en algunas iglesias: “lo viejo ha pasado, todo es nuevo – no debes mirar atrás, Dios no quiere remover cosas del pasado, el Espíritu Santo no trata heridas emocionales.”**

2.) Lo que Dios hace con nuestras barreras

Nosotros nos escondemos, huimos, negamos... - miedo al rechazo, auto-protección, mecanismos de defensas (“sistemas de evasión”). Pero **Dios** atraviesa nuestras barreras y nos busca:

a) Nos habla y nos exhorta (*contra la barrera del auto-engaño*):

Apc.3:14.15^a.18^a.19

*“He aquí el Amén...dice esto: **Yo conozco tus obras... Por tanto, yo te aconsejo que... Yo reprendo y castigo a todos los que amo; sé pues celoso y arrepiéntete.**”*

Les hace ver que NO se pueden esconder... / les llama a un cambio necesario... / les explica que los exhorta por amor... = ¡¡fuerte motivación para enfrentar el reto de tener que cambiar cosas importantes!! *Consejería*: importante de resaltar el amor de Dios.

Is.55:2-3

“¿Porqué gastáis...vuestro trabajo en lo que no sacia? Oídmme atentamente, ...y venid a mí...; ...y vivirá vuestra alma...”

Les hace ver que sus esfuerzos y caminos humanos NO les satisfacen + les invita a una alternativa positiva: ‘yo sí tengo algo bueno que ofreceré’. Ej. Hijo pródigo: las crisis son oportunidades para reflexionar, darse cuenta...

Consejería: ¡saber VER esto en la vida de las personas, no sólo el sufrimiento momentáneo! Ejemplo: estrategia de asegurar su valor personal agradando a todo el mundo (= una esclavitud que bloquea al creyente para cumplir su verdadera misión); crisis: una experiencia de rechazo; cambio: encontrar su valor primero en Dios, no depender de la aceptación de otros.

Jn.5:39-40

“Escudriñad las Escrituras; porque a vosotros os parece que en ellas tenéis la vida eterna; y ellas dan testimonio de mí; y no queréis venir a mí para que tengáis vida.”

Jesús les muestra lo equivocados que están y que lo que en realidad buscan o piensan tener, lo encontrarían sólo en él. Reto de buscar a Jesús y lo que él puede y quiere dar.

b) Nos busca y nos llama (*contra la barrera de la conciencia*):

Gn.3:9

“Más Jehová Dios llamó al hombre, y le dijo: ¿Dónde estás tú?”

El hombre huye de Dios y se esconde, pero Dios le sigue y le busca (vea Sal.139).

Jer.6:16

“Así dijo Jehová: Paraos en los caminos, y mirad, y preguntad por las sendas antiguas, cuál sea el buen camino, y andad por él, y hallaréis descanso para vuestra alma. Mas dijeron: No andaremos.”

Dios les confronta: ‘Piensa un poco, darte cuenta...’ No quieren aceptar su invitación (= Mt.11:28-29), pero Dios quiere que sepan que **en ÉL** encontrarían PAZ.

Consejería: ¡mensaje a transmitir antes de “dejar ir” al que no quiere cambiar!

c) Viene y se acerca a nosotros (*contra la barrera del miedo*):

Jn.20:19

“Cuando llegó la noche..., estando las puertas cerradas...por miedo..., vino Jesús, y puesto en medio, les dijo: Paz a vosotros.”

Algunas personas buscan al Señor a pesar de su miedo (ej. María Magdalena), otras no – ¡pero el Señor les busca a ellas! Las barreras del corazón humano NO son un problema ni obstáculo para Dios - ¡¡hay esperanza!! Incluso para personas muy encerradas...

Mc.5:30

“Luego Jesús, ...volviéndose a la multitud, dijo: ¿Quién ha tocado mis vestidos?”

Jesús es sensible a cualquier movimiento y tímido intento de alguien de acercarse a él, y quiere atenderle. La mujer quería pasar inapercibida, pero Jesús quería ministrarla personalmente - Dios busca RELACIÓN con nosotros, no sólo que nos ayude su poder sanador sin más... = ¡¡contraste de objetivos también en consejería!!

- d) No se deja frenar por terceros (*contra las barreras que ponen otros*):
¡...ni por los creyentes más cercanos a la persona que sufre!

Jn.9:3

“Respondió Jesús: No es que pecó este, ni sus padres, sino para que las obras de Dios se manifiesten en él.”

Mc.10:49

“Entonces Jesús, deteniéndose, mandó llamarle; y llamaron al ciego, diciéndole: Ten confianza; levántate, te llama.”

Mc.5:32

“Pero él miraba alrededor para ver quién había hecho esto.” (a pesar de lo que le decían sus discípulos: v.31)

¡Jesús, en contraste con los que quieren desviar su atención, se molesta a buscar y llamar a la persona que le necesita!

3.) Cómo superar estas barreras

- a) Oír la voz del Señor

Jn.10:27 (ovejas del Buen Pastor que conocen y siguen su voz...)

Is. 55:2-3 - énfasis: *“Oídme atentamente... Inclínad vuestro oído..., oíd...”*

Jesús llamó a Bartimeo / llamó a la mujer con el flujo de sangre / Apg.3:22 – *“él que tiene oído, oiga lo que el Espíritu dice...”*

- b) Distinguir la de las voces de otros

Mt.20:30-34

Ciegos en el camino: la gente les dice de callarse, pero Jesús les llama ≈ personas que buscan ayuda, aunque su iglesia no lo entienda...

c) Saber quién me llama

Heb.4:14-15

Lam.3:22-23 / Sal.16:5-6.11 / Ef.1:3 / Sal.34:8 / Ef.3:11-12

¡¡DIOS ES BUENO – DIOS NOS AMA – ACERCARNOS A ÉL ES PARA BIEN!!

d) Pensar en el resultado

Heb.12:2.11

(Ejemplo espina: vale la pena soportar el dolor momentáneo de sacarla)

e) Ponerse en marcha

Lc.15:18^a

Mc.5:27+33 / Lc.8:47

Heb.4:16

Levantarse de donde uno está, dar pasos concretos en otra dirección, hacia Dios, venciendo las barreras que se oponen... ¡¡y “*alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro*”!!

* * * * *

Meditación personal:

- ¿Cuáles barreras me impiden a mí buscar al Señor en ciertos asuntos personales?

- ¿Dónde experimento que el Señor me busca y llama para tratar alguna cosa de mi vida?

- ¿Cuáles son los pasos que debería dar para dejar al Señor obrar plenamente en aquello?