

# “Venid a mí...”- Acercarse a Jesús, superando barreras personales (Sigrid Py)\*

Introducción:

Mt.11:28-29

Jesús es el “Pastor de nuestra alma” (1 P.2:25), que nos invita a venir a él con nuestras cargas, quiere “dar descanso a nuestras almas”, “encaminar nuestros pies por camino de PAZ” (Lc.1:79).

¿¿Porqué algunas personas no van al médico, aunque sufran un problema físico??

Imagen del alma humana como “aguas profundas” (Prov.20:5): ¡cuanto más bajas hacia lo profundo, cuanto más resistencia encuentras (como la presión del agua que aumenta)! Desde Gen.3 llevamos dentro la tendencia a buscar la superficie, escondernos, negar lo que va mal y lo que hay allí abajo en el fondo de nuestro ser...

## 1.) Barreras que nos impiden venir a Jesús

a) La barrera del auto-engaño:

*“Estoy bien. No necesito ninguna intervención particular de Jesús.”*

Apc. 3: 17-20

Auto-suficiencia, complejo de superioridad, ceguera espiritual (Jn.9:40-41)

*“Es fascinante la capacidad de tantas personas de negar sus miedos e imaginarse que tienen todo bajo control. ... Llama la atención que sobre todo los hombres han desarrollado hasta la perfección esta capacidad de no percibir sus temores.”*

(Gerald Hüther, catedrático alemán de neurobiología)

Is. 55 (1-3ª, 6-8, 12-13)

**v.1, 3ª, 12, 13:** invitación de gracia, perspectiva maravillosa... - pero hay un obstáculo, un problema (...y de allí la “zarza” y la “ortiga” – símbolos del mundo caído, según Gn.3:17-18 y Ro.8:20-21): **v.2ª**

“Sed de la vida”: Dios ofrece agua viva para calmar esta sed (Jn.7:37; 10:10ª; Apo.21:6), pero el hombre se cava sus propias cisternas que no le satisfacen (Jer.2:11-13; Jn.4:13-14). ¡Grandes esfuerzos gastados sin traer la verdadera satisfacción deseada!

Búsqueda de sentido, valor personal, aceptación y aprecio, satisfacción... = motor muy poderoso en la vida de cada ser humano (vea libros de Larry Crabb, Neil Anderson y estudios de la psicología secular)... ¡¡y fuente de infinitos problemas...!! **Tema tan importante para la consejería bíblica, que algunos libros se centran incluso sólo en esta problemática. Esta búsqueda se manifiesta, según el caso de cada uno, de manera abierta y**

---

\* conferencia dada en el 2º Retiro de consejería bíblica de la Asociación Bernabé de Consejeros Cristianos, 5.-7.9.2008, IBSTE (Barcelona): “**Jesús, el Buen Pastor**”

evidente (personas – ¡también creyentes! - que buscan la aprobación de todo el mundo, o que buscan protagonismo a través de su trabajo o servicio, o que tienen que controlarlo todo...) o de manera sutil... ¡Ojo! Podemos **no** ser conscientes de las verdaderas motivaciones muy dentro de nuestro corazón o de las de otras personas.

Pero las estrategias de satisfacción para esta “sed de la vida”, desarrollados y practicados durante muchos años, más los mecanismos de defensa correspondientes, suelen ser tan arraigados que las personas las perciben y defienden como ¡“parte de su manera de ser”!

Excusa o resignación: “Soy así.”

Consejería: necesario trabajar con tacto y sabiduría hacia una toma de conciencia...

b) La barrera de la conciencia:

*“No quiero que esto salga a la luz.”* ¿Por qué? **Motivos diversos:**

Gn.3:8 (Job 31:33-34)

- **Vergüenza:** que se vea toda la verdad... (¡Ilusión de poder esconder algo a Dios! Sal.139:1-12; 44:21; Prov.15:11) **Auto-imagen:** querer “salvar la cara” – ¡ante uno mismo y ante Dios!

- **Miedo:** al castigo... Creyentes: ¿¿comprensión del perdón y de la gracia??; miedo a la disciplina de Dios (imagen de Dios = ¿?) ¡Temas cruciales en consejería!

Jn.3:19-20

- **Intenciones pecaminosas:** querer seguir en su propio camino, no querer confesar ningún error, no querer cambiar. **Desgraciadamente el caso de muchas personas que “buscan consejo”:** en realidad buscan apoyo y aprobación en su camino sin querer cambiar nada... (Si eso es el caso, no pierdas tu tiempo con ellos, haz como Jesús: ¡déjalos ir! Invierte tu energía en los que sí quieren colaborar con Dios.)

Seguir igual que antes = “camino ancho”: más fácil; cambiar cuesta un esfuerzo, voluntad, humildad, perseverancia, etc. ¡No todos están dispuestos a pagar el precio, aunque sufran!

c) La barrera del miedo:

*“Tengo miedo...”*

Mc.5:25-34 (Lc.8:47; Mt.9:22) – la mujer con el flujo de sangre

¿¿De qué tenía tanto miedo esta mujer?? Miedos son muchas veces irracionales...

- **Miedo al dolor** (ej. dentista, limpiar una herida, sacar una espina... **Ejemplo niños:** tienen pánico a un dolor necesario, no lo entienden.) ¡No queremos que duela cuando Dios toca una cosa en nuestra vida o nuestro ser interior!

Consejería: hay personas que dejan de venir en el momento que se llega al punto clave de su problema...

- **Miedo - a la incógnita** de lo que Dios hará: el hombre teme lo que no conoce...  
También: ¡afán de controlar nuestra vida sin depender de Dios! (pecado original de la autonomía desde Gn.3)

Jn.20:19-22 – los discípulos después de la crucifixión de Jesús

Miedo de otros (rechazo, ataque...): se encerraron, bloquearon el acceso; contraste María Magdalena (vea el contexto cap.20): buscaba al Señor ¡y tuvo un encuentro con él!

- **Miedo al rechazo**...¿¿por parte de Dios?? – a veces proyección de nuestro miedo innato (desde Gn.3) al rechazo de los demás. *Consejería: punto delicado, muchas veces relacionado con experiencias del pasado* (p.ej. padre biológico / imagen de Dios)

d) Las barreras que nos ponen otros:

*“¡No debes molestar al Señor con esto!”*

Jn.9:1-3 – el ciego de nacimiento

*“...si le va tan mal, será que se lo merece”* - supuesto castigo de Dios: lleva a la resignación (= **NO buscar un cambio**; “**es su destino sufrir esto...**”), marginalización, menosprecio...; gran contraste con la actitud de Dios: Sal.69:33; 102:17 – compasión y misericordia, toma en serio al que sufre

Mc.10:46-48<sup>a</sup> - el ciego Bartimeo

*“...tu problema no es digno de la atención del Señor”* – suposición que Jesús tiene otras prioridades: tabú de luchas personales, problemas emocionales, etc.; super-espiritualidad fuera de la realidad humana. **Muchas iglesias tienen esta mentalidad... ¡Gran contraste con la Biblia!**

Mc.5:31 – la mujer que tocó el manto de Jesús

*“...no puede ser, no lo vemos”* – falta de visión; limitar al Señor en sus maneras de sanar. **Ejemplo: traumas de la infancia... - enseñanza en algunas iglesias: “lo viejo ha pasado, todo es nuevo – no debes mirar atrás, Dios no quiere remover cosas del pasado, el Espíritu Santo no trata heridas emocionales.”**

## 2.) Lo que Dios hace con nuestras barreras

**Nosotros** nos escondemos, huimos, negamos... - miedo al rechazo, auto-protección, mecanismos de defensas (“sistemas de evasión”). Pero **Dios** atraviesa nuestras barreras y nos busca:

a) Nos habla y nos exhorta (*contra la barrera del auto-engaño*):

Apc.3:14.15<sup>a</sup>.18<sup>a</sup>.19

*“He aquí el Amén...dice esto: **Yo conozco tus obras... Por tanto, yo te aconsejo que... Yo reprendo y castigo a todos los que amo; sé pues celoso y arrepiéntete.**”*

Les hace ver que NO se pueden esconder... / les llama a un cambio necesario... / les explica que los exhorta por amor... = ¡¡fuerte motivación para enfrentar el reto de tener que cambiar cosas importantes!! *Consejería*: importante de resaltar el amor de Dios.

Is.55:2-3

*“¿Porqué gastáis...vuestro trabajo en lo que no sacia? Oídmeme atentamente, ...y venid a mí...; ...y vivirá vuestra alma...”*

Les hace ver que sus esfuerzos y caminos humanos NO les satisfacen + les invita a una alternativa positiva: ‘yo sí tengo algo bueno que ofreceros’. Ej. Hijo pródigo: las crisis son oportunidades para reflexionar, darse cuenta...

*Consejería*: ¡saber VER esto en la vida de las personas, no sólo el sufrimiento momentáneo! Ejemplo: estrategia de asegurar su valor personal agradando a todo el mundo (= una esclavitud que bloquea al creyente para cumplir su verdadera misión); crisis: una experiencia de rechazo; cambio: encontrar su valor primero en Dios, no depender de la aceptación de otros.

Jn.5:39-40

*“Escudriñad las Escrituras; porque a vosotros os parece que en ellas tenéis la vida eterna; y ellas dan testimonio de mí; y no queréis venir a mí para que tengáis vida.”*

Jesús les muestra lo equivocados que están y que lo que en realidad buscan o piensan tener, lo encontrarían sólo en él. Reto de buscar a Jesús y lo que él puede y quiere dar.

b) Nos busca y nos llama (*contra la barrera de la conciencia*):

Gn.3:9

*“Más Jehová Dios llamó al hombre, y le dijo: ¿Dónde estás tú?”*

El hombre huye de Dios y se esconde, pero Dios le sigue y le busca (vea Sal.139).

Jer.6:16

*“Así dijo Jehová: Paraos en los caminos, y mirad, y preguntad por las sendas antiguas, cuál sea el buen camino, y andad por él, y hallaréis descanso para vuestra alma. Mas dijeron: No andaremos.”*

Dios les confronta: ‘Piensa un poco, darte cuenta...’ No quieren aceptar su invitación (= Mt.11:28-29), pero Dios quiere que sepan que **en ÉL** encontrarían PAZ.

*Consejería*: ¡mensaje a transmitir antes de “dejar ir” al que no quiere cambiar!

c) Viene y se acerca a nosotros (*contra la barrera del miedo*):

Jn.20:19

*“Cuando llegó la noche..., estando las puertas cerradas...por miedo..., vino Jesús, y puesto en medio, les dijo: Paz a vosotros.”*

Algunas personas buscan al Señor a pesar de su miedo (ej. María Magdalena), otras no – ¡pero el Señor les busca a ellas! Las barreras del corazón humano NO son un problema ni obstáculo para Dios - ¡¡hay esperanza!! Incluso para personas muy encerradas...

Mc.5:30

“Luego Jesús, ...volviéndose a la multitud, dijo: ¿Quién ha tocado mis vestidos?”

Jesús es sensible a cualquier movimiento y tímido intento de alguien de acercarse a él, y quiere atenderle. La mujer quería pasar inapercibida, pero Jesús quería ministrarla personalmente - Dios busca RELACIÓN con nosotros, no sólo que nos ayude su poder sanador sin más... = ¡¡contraste de objetivos también en consejería!!

- d) No se deja frenar por terceros (contra las barreras que ponen otros):  
¡...ni por los creyentes más cercanos a la persona que sufre!

Jn.9:3

“Respondió Jesús: No es que pecó este, ni sus padres, sino para que las obras de Dios se manifiesten en él.”

Mc.10:49

“Entonces Jesús, deteniéndose, mandó llamarle; y llamaron al ciego, diciéndole: Ten confianza; levántate, te llama.”

Mc.5:32

“Pero él miraba alrededor para ver quién había hecho esto.” (a pesar de lo que le decían sus discípulos: v.31)

¡Jesús, en contraste con los que quieren desviar su atención, se molesta a buscar y llamar a la persona que le necesita!

### 3.) Cómo superar estas barreras

- a) Oír la voz del Señor

Jn.10:27 (ovejas del Buen Pastor que conocen y siguen su voz...)

Is. 55:2-3 - énfasis: “Oídme atentamente... Inclínad vuestro oído..., oíd...”

Jesús llamó a Bartimeo / llamó a la mujer con el flujo de sangre / Apg.3:22 – “él que tiene oído, oiga lo que el Espíritu dice...”

- b) Distinguir la de las voces de otros

Mt.20:30-34

Ciegos en el camino: la gente les dice de callarse, pero Jesús les llama ≈ personas que buscan ayuda, aunque su iglesia no lo entienda...

c) Saber quién me llama

Heb.4:14-15

Lam.3:22-23 / Sal.16:5-6.11 / Ef.1:3 / Sal.34:8 / Ef.3:11-12

¡¡DIOS ES BUENO – DIOS NOS AMA – ACERCARNOS A ÉL ES PARA BIEN!!

d) Pensar en el resultado

Heb.12:2.11

(Ejemplo espina: vale la pena soportar el dolor momentáneo de sacarla)

e) Ponerse en marcha

Lc.15:18<sup>a</sup>

Mc.5:27+33 / Lc.8:47

Heb.4:16

Levantarse de donde uno está, dar pasos concretos en otra dirección, hacia Dios, venciendo las barreras que se oponen... ¡¡y “*alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro*”!!

\* \* \* \* \*

**Meditación personal:**

- ¿Cuáles barreras me impiden a mí buscar al Señor en ciertos asuntos personales?
  
- ¿Dónde experimento que el Señor me busca y llama para tratar alguna cosa de mi vida?
  
- ¿Cuáles son los pasos que debería dar para dejar al Señor obrar plenamente en aquello?