

LA SITUACIÓN EN GENERAL

Pedro Sanjaime dijo en su primer artículo, *TRASFONDO HISTÓRICO DE LA CONSEJERÍA PASTORAL*¹: “*la consejería pastoral es la disciplina pastoral más abandonada en la iglesia hoy. - Salvo excepciones, apenas hay una atención pastoral personalizada en nuestras iglesias.*”

Las causas de este descuido de lo que debería ser “*una parte vital del ministerio pastoral*”² son múltiples:

- a) Primero, hemos de saber que **las iglesias evangélicas en España nacieron a finales del siglo XIX**, en la Segunda Reforma, como fruto de la labor de misioneros ingleses, **en una época en la que la “cura de almas” se estaba perdiendo** en el mundo protestante anglófono. Por lo tanto, las primeras iglesias se establecieron sin la rica herencia del ministerio de consejería bíblica que encontramos todavía en el Movimiento Pietista en Inglaterra en el siglo XVIII.
- b) En segundo lugar, **el factor económico ha limitado muchísimo el tiempo disponible** para el ministerio en la iglesia: “*...en las condiciones que se vivían era difícil disponer de tiempo para aconsejar individualmente a los creyentes. El poco tiempo disponible de los pastores era para preparar sus mensajes, estudios o tareas administrativas. De esa forma, toda la labor pastoral se iba centrando en la predicación y enseñanza hasta el punto de que el púlpito, ha cobrado un protagonismo casi sacralizado de la labor pastoral.*”³
Todavía hoy son muchas las iglesias en España que no disponen de un pastor u obrero a tiempo completo, ya sea por falta de recursos o debido a su modelo eclesial.
- c) La tercera causa es **el protagonismo que la psicología secular ha ido cobrando** a lo largo del tiempo y debido al vacío existente en el área de la consejería pastoral. Generalmente se considera que estudios de psicología son imprescindibles para poder ayudar a personas con problemas emocionales y psicológicos, conflictos interpersonales complejos y conductas malsanas, lo cual suele limitar la labor pastoral a temáticas más superficiales o la intervención en momentos de crisis graves.
- d) Una última causa, podemos decir, se encuentra en **ciertos valores socio-culturales**, como pueden ser *la importancia de dar una buena imagen* y *el temor al rechazo*, también el *individualismo* y el *relativismo ético* de nuestra época. Las prioridades

¹ EDIFICACION CRISTIANA, marzo/abril 2012

² Ibid.

³ **Pedro Sanjaime**, “Consejería Pastoral – Una introducción a la consejería bíblica”, IBSTE, curso 2004/5

promovidas por el postmodernismo, como *la auto-realización* y el *vivir el momento y recibir gratificación momentánea sin ningún compromiso*, tampoco favorecen un trabajo serio de transformación personal según los criterios Dios, ni la intervención pastoral de parte de otro creyente.

Después de hacer este repaso y considerar todas estas causas, podemos entender mejor los obstáculos con los que nos topamos en España a la hora de intentar fomentar el ministerio de la consejería bíblica en las iglesias.

Sin embargo se puede observar en los últimos años **una creciente toma de conciencia en el mundo evangélico** en cuanto a la necesidad de ayuda personalizada para los creyentes, la responsabilidad de la iglesia de cuidar de los suyos y, a la vez, el déficit de preparación para este fin. Algunos psicólogos cristianos, en vista del creciente número de creyentes que vienen a sus consultas, llaman a los pastores (en encuentros de los mismos y en cursos de consejería pastoral) a retomar su responsabilidad de cura de almas.

INICIATIVAS DE CONSEJERÍA BÍBLICA

Inspirados por la labor de consejería bíblica en otros países, nacieron en la primera década de nuestro siglo XXI diversas iniciativas en España para fomentar este ministerio y la formación al respecto. Estas iniciativas varían en su orientación desde un enfoque reformado (como el ministerio “*Consejería Bíblica*” en Barcelona con los cursos de “Auto-confrontación” procedentes del seminario de Westminster, EEUU), con gran énfasis en la Palabra de Dios, la exhortación y el arrepentimiento de pecado, pasando por grupos de terapia y auto-ayuda cristianos (“*Corazones abiertos*”, “*Asociación Redime*”) dedicados a la restauración de víctimas de abuso, hasta enfoques carismáticos con énfasis en la sanidad de recuerdos y heridas emocionales mediante experiencias místicas especiales o la liberación de supuestos lazos demoníacos o ataduras generacionales. Este “ministerio de liberación” se suele practicar de forma individual, mientras algunos de los ministerios de “sanidad interior” se ofrecen en forma de terapia de grupo o talleres (p.ej. “*Sendas antiguas*”, “*Aguas vivas*”).

Hay también algunas iniciativas con un enfoque de consejería bíblica *integral y equilibrado*, en el sentido de tomar la Palabra de Dios como maestra y autoridad, la oración y guía del Espíritu Santo como herramienta imprescindible y la psicología secular como fuente de conocimientos útiles para el diagnóstico pero no como ayuda terapéutica fiable para los creyentes (ya que defiere muchas veces en su antropología, su ética y sus objetivos de los pensamientos y propósitos de nuestro Creador y Señor).

Estamos hablando de la ASOCIACIÓN BERNABÉ DE CONSEJEROS CRISTIANOS (iniciativa conjunta de pastores españoles y misioneros extranjeros), del INSTITUTO DE FORMACIÓN FAMILIAR (INFFA, emanado del ministerio de De Familia a Familia), y del ministerio CELEBREMOS LA RECUPERACIÓN (procedente de EEUU), que explicaremos más en detalle a continuación.

Finalmente hay misioneros de diferentes trasfondos trabajando en España, que han recibido formación en el campo de la consejería bíblica en sus países de origen y que realizan una labor de concienciación y formación, así como de consejería personal en su entorno eclesial.

El INSTITUTO DE FORMACIÓN FAMILIAR persigue los siguientes objetivos⁴:

- **Formar** consejeros pastorales y orientadores familiares partiendo de los fundamentos bíblico-teológicos e incorporando aquellos avances de las ciencias de la conducta que estén en consonancia con los principios teológicos de la Biblia.
- **Desarrollar** una conciencia sobre la importancia de la consejería y orientación como una dimensión del discipulado y del cuidado pastoral, cuyos inicios se remontan hasta los orígenes de la relación entre Dios y el ser humano.
- **Promover** la cultura de la formación permanente en líderes cristianos, laicos y profesionales, dedicados al consejo pastoral y a la orientación familiar, ofreciendo oportunidades para mejorar sus conocimientos y habilidades.
- **Investigar** y estudiar los cambios sociales y sus consecuencias sobre los individuos, familias y grupos a la luz de las Escrituras.
- **Publicar** materiales que contribuyan a reforzar la visión del Instituto, que estimulen la reflexión y que orienten a la Iglesia y a la sociedad en el área del cuidado pastoral y la orientación familiar.

La ASOCIACIÓN BERNABÉ DE CONSEJEROS CRISTIANOS se entiende como *“Iniciativa para una consejería bíblica integral en las iglesias evangélicas de España”*, y quiere:

- fomentar la visión** del cuidado pastoral y de la consejería bíblica en las iglesias;
- enseñar** sobre temas de vida cristiana y sobre la comunión y el apoyo mutuo previstos por Dios;
- apoyar a creyentes con inquietud pastoral** de ayudar a otros, ya sean líderes o no;
- fomentar el ministerio de consejería pastoral** en las iglesias;
- ofrecer formación** en consejería bíblica, así como **materiales y consultorías**;
- fomentar la literatura y la investigación** en el campo de la consejería bíblica.

El ministerio CELEBREMOS LA RECUPERACIÓN no es una iniciativa de “consejería bíblica” propiamente dicho, pero es una propuesta de ayuda espiritual basada totalmente en la Palabra de Dios y la relación personal con Jesucristo, usando como herramienta terapéutica poderosa la comunión fraternal en un contexto de confianza y apoyo mutuo entre creyentes, que buscan trabajar sus problemas con la ayuda de Dios. Se trata de un programa de 6 meses de estudios bíblicos, basados en las bienaventuranzas e inspirados por los programas de 12 pasos⁵, grupos pequeños de intercesión e intercambio sobre el material que cada uno trabaja en casa, más enseñanzas y alabanza en grupo grande y acompañamiento pastoral individual de cada participante.

⁴ www.institutoinffa.com

⁵ Los ‘Oxford Groups’ a principios del siglo XX fueron el origen de los grupos de Alcohólicos Anónimos, que a continuación inspiraron el movimiento cristiano de terapia de grupo de 12 pasos, del que existe hoy una gran variedad de grupos para todo tipo de problemas, en muchos países y con gran éxito.

POSIBILIDADES DE FORMACIÓN

El INFFA ofrece una formación presencial en las principales ciudades de España, centrada en el matrimonio y la familia con el fin de *“capacitar al alumno o alumna para el desarrollo de una labor de consejería y orientación familiar dentro de la iglesia local, que complemente y refuerce la labor de discipulado y cuidado pastoral existente.”* Los cursos, que se implementan en forma de 2 o 3 fines de semana intensivos al año durante 4 años, son enseñados por psicólogos cristianos y pastores con experiencia en la consejería familiar e individual. Los cursos se ofrecen igualmente on-line, con tutoría personal.

Algunos miembros de la ASOCIACIÓN BERNABÉ ofrecen formación de consejería bíblica en diferentes formatos y lugares, según la demanda y sus posibilidades. Se han realizado cursos en diversas ciudades de España, se organizan regularmente retiros de consejería bíblica y se ofrecen también cursos por e-mail.

En diversas escuelas bíblicas o seminarios teológicos existen cursos de consejería bíblica, presenciales u on-line, que se pueden estudiar sin realizar todo un programa de formación completo. Es el caso del IBSTE, del CEEB, del CEIBI, del SEUT y (a partir de otoño de este año) de la EET.

Hay también denominaciones que han empezado en esta última década a prever formación de consejería pastoral para los líderes de sus iglesias: la FIEIDE (Federación de Iglesias Evangélicas Independientes de España) ha realizado hace unos años una formación de consejería cristiana para pastores en la región de Valladolid y considera ofrecer seminarios de consejería bíblica en Cataluña, la UEBE (Unión Evangélica de Bautistas de España) ofreció este año un taller de consejería bíblica para pastores, las ASAMBLEAS DE HERMANOS DE CATALUÑA han dedicado varios de sus encuentros anuales para líderes a temas de la pastoral.

En Zaragoza, Navarra y Galicia, las ASAMBLEAS DE HERMANOS aceptaron la propuesta de cursos de consejería para ancianos y otros creyentes con responsabilidades en las iglesias. También hay iglesias (p.ej. en Zaragoza, Cataluña, las Islas Canarias...) que han organizado por iniciativa propia seminarios de consejería bíblica para su congregación.

Los formadores de todos estos talleres y cursos de formación suelen ser misioneros extranjeros con preparación en consejería cristiana, psicólogos cristianos españoles con experiencia pastoral o conferenciantes competentes en el área de la consejería bíblica invitados de propio desde el extranjero (EEUU) para dar seminarios en España.

La ALIANZA EVANGÉLICA ESPAÑOLA, desde su comisión de teología, ofrece cada 2 años un *“Seminario de Teología y Psicología Pastoral”* de varios días sobre temas relevantes para la consejería pastoral y con la colaboración de psicólogos cristianos, pastores, obreros y teólogos españoles.

LITERATURA PARA EL MINISTERIO DE CONSEJERÍA PASTORAL

Existe hoy una variedad de libros cristianos en castellano relacionados con la psicología y/o la consejería bíblica: libros de psicología pastoral, libros de auto-ayuda, libros de sanidad interior, libros de psicólogos cristianos sobre diversos temas, libros de consejería bíblica. Muchos libros son de autores americanos, ya que EEUU tiene una rica tradición del ministerio de consejería cristiana (desde mitades del siglo pasado) y expertos evangélicos en todos los campos de la misma. Hay libros de consejeros “nutéticos” como *Jay Adams* (pionero de la consejería bíblica centrada en la exhortación y cambio de conducta) y *John MacArthur*, libros de psicólogos cristianos de orientación integracionista como *James Dobson*, *Paul Tournier* (suizo), *Norman Wright*, *Gary Collins* y *William Backus*, otros con más énfasis en la Biblia y la relación con Cristo como *Larry Crabb*, *Henry Cloud* y *John Townsend* (en algunos libros), y finalmente consejeros bíblicos y conferenciantes conocidos como *Neil Anderson*, *Beth Moore* o *Eleonore van Haften* (holandesa). En España, ANDAMIO ha publicado varios libros de psicólogos cristianos nacionales con gran experiencia clínica y pastoral como *Pablo Martínez*, *Josep Araguàs* y *Esther Martínez*, y una serie de artículos y cuadernos sobre temas de consejería pastoral. Otro pastor y psicólogo cristiano (menos conocido), *Daniel Gassó*, escribió dos libros muy útiles para consejeros bíblicos.

Finalmente podemos encontrar buenos recursos para el ministerio de la consejería en varias **páginas web**, como p.ej. la de la ASOCIACIÓN BERNABÉ, la de CONSEJERÍA BÍBLICA o la de LIVING FOUNDATION MINISTRIES de Chuck Lynch (buscar el apartado “Español”).⁶

REFLEXIÓN FINAL

Hoy en día, los problemas personales, los conflictos relacionales, el desánimo y la desorientación son cada vez mayores. El mundo ofrece sus respuestas y soluciones. Pero las iglesias evangélicas han de recuperar la visión y el valor de recurrir a los **recursos bíblicos y espirituales**, que Dios había previsto y que su pueblo ha sabido usar en otros tiempos para el cuidado integral de la persona como parte de su salvación.

Además, en nuestro mundo postmoderno, una “vida transformada” por la relación personal con Cristo y por la Palabra de Dios aplicada a mente, corazón y conducta, tiene un impacto mucho mayor y más credibilidad que mil palabras. ¡Pero los creyentes que viven atrapados en conflictos internos y relaciones disfuncionales, no pueden ser SAL y LUZ de manera eficaz! Y muchas veces precisan *ayuda* para lograr un cambio significativo en sus vidas...

Vemos por lo tanto muy importante y necesario fomentar el ministerio pastoral y la consejería bíblica en las iglesias evangélicas en España. Y aunque nos sentimos en esta

⁶ www.asociacionbernabe.com // www.lfntools.org // www.consejeriabiblica.org

labor como en una “obra pionera”, nos anima ver cada vez más creyentes, líderes o no, compartir esta carga e inquietud y buscar los caminos y recursos de Cristo para responder a esta gran necesidad. Es nuestra oración que esta búsqueda vaya en aumento y contagie al pueblo de Dios para encontrar las maneras de *“amonestar a los desordenados, alentar a los de poco ánimo, dar apoyo a los débiles”* (1 Tess.5:14) y *“presentar a cada hombre perfecto en Cristo”* (Col.1:28).