

# 1. ¿Cuáles son las cuatro características de un consejero bíblico? (RESUMEN)

Autor: Dr. Charles Lynch

Palabras Claves: Procesa, Aprende, Ilustra, Reproduce

## I. INTRODUCCIÓN

A. Existen dos obstáculos en la mente del creyente que le impiden proveer cuidado espiritual a otros.

1. “¿Quién soy yo para darle consejo a otros, pues tengo tantos problemas personales?”
2. “Yo no se qué decir.”

B. Hay muchas cualidades importantes que Dios busca en un creyente para el servicio cristiano, no importa cuál sea el tipo de ministerio en el que Dios quiere usar a esta persona.

C. Uno de los grandes obstáculos que bloquean al cristiano para ayudar a otros creyentes con sus problemas de la vida es: pensar que debido a que no han procesado o resuelto todos sus problemas personales completamente, no están calificados para ayudar a otros.

## II. LOS CONSEJEROS BÍBLICOS SE CARACTERIZAN EN QUE YA ESTÁN TRABAJANDO EN SUS PROPIOS PROBLEMAS PERSONALES.

A. Las luchas presentes y los fracasos en la vida personal son una de las mayores razones por las que el cristiano no se convierta en consejero bíblico.

1. Una de las objeciones más fuertes para no convertirse en consejero bíblico es creer que un consejero bíblico debe tener todos sus problemas personales resueltos como requisito indispensable para ayudar a otros.



B. Satanás, y algunas personas, incluso cristianas puede usar tus fracasos para desmotivarte. Apocalipsis 12:10

C. Los santos que menciona el Antiguo Testamento son un ejemplo clásico de aquellos que fueron usados por Dios, privada y públicamente, aunque tenían luchas en su vida personal.

1. Usualmente, estas personalidades del Antiguo Testamento se mencionan para enfatizar o ilustrar un carácter santo. I Corintios 10:11

2. Sin embargo, Dios también registró sus debilidades y fracasos para mostrarnos un cuadro equilibrado, y para motivarnos a que Dios aun puede usarnos como ministros del Evangelio, a pesar de nuestras debilidades, necesidades errores y temores. Galatas 5:16; Santiago 5:17

**D. Examina (estudia la vida); el carácter, fracasos y debilidades de otros santos del Antiguo Testamento, que Dios usó, grandemente, a pesar de sus luchas.**

1. Moisés estaba, profundamente consciente de sus heridas emocionales y sus debilidades cuando Dios le ordenó que fuera a hablar con Faraón para pedir la libertad de los Israelitas sometidos a esclavitud en Egipto. Éxodo 3:1-22
  - a. Moisés luchó con profundos sentimientos de inferioridad Éxodo 3:11; 4:10
  - b. Moisés luchó con dudas respecto a sus paisanos Israelitas, pues no estaba seguro que lo escucharían. Éxodo 4:1
  - c. Moisés tuvo luchas con su mal genio (ira). Éxodos 2:11-12; Números 20:11,12
  - d. Aun el hermano mayor de Moisés le temía, debido al mal carácter de Moisés Éxodo 32: 21,22
  - e. Moisés batallaba con su falta de responsabilidad para asumir sus malas acciones. Deuteronomio 1:37; 3:9,10; Números 12:7,8
2. Gedeón estaba en una severa crisis personal cuando Dios lo llamó para que libere el pueblo de Israel de la dominación Madianita. Jueces 6:12,13; Hebreos 11:32
3. Gedeón estaba muy frustrado con Dios, tanto que cuestionó a Dios en seis áreas. Jueces 6:13; Hebreos 11:32

Gedeón cuestionó:

- a. la presencia de Dios. Jueces 6:13
- b. la protección de Dios,
- c. el poder de Dios.
- d. el cuidado de Dios. Hebreos 13:5
- e. las decisiones de Dios. Jueces 6:15
- f. Gedeón puso en duda la corrección de Dios
- g. PROYECTO: Describe e ilustra con tu propia vida las seis áreas, donde Gedeón cuestionó a Dios. Luego, describe lo que hiciste; cuales principios bíblicos practicaste para procesar tus problemas o crisis, y si alguien te ayudó; ¿quién fue; y como fue esa ayuda?
  - 1) La presencia de Dios
  - 2) La protección de Dios

- 3) El poder de Dios
  - 4) El cuidado de Dios
  - 5) La disciplina de Dios
  - 6) Las decisiones de Dios
4. Jeremías tuvo en el principio reticencias para aceptar ser profeta, pues él no sabía hablar como un enviado de Dios y sentía que era muy joven. Jeremías. 1:6
  5. Ezequiel fue enviado como profeta a hablarle al pueblo rebelde de Israel, pero lo hizo con amargura de espíritu. Ezequiel 3:14
  6. Isaías pensó que era un inútil y una basura, pues, además de vivir con gente vulgar, Isaías era de "labios inmundos". Isaías 6:5
  7. Jonás se negó a ir a predicarle a la nación salvaje de Nínive, pues él pensó que no merecían la gracia de Dios. Jonás, capítulos 1 al 3
  8. Ester se atemorizó mucho de presentarse ante el rey Mardoqueo, aunque era la voluntad del rey. Ester 4:11-14
  9. Rahab fue una prostituta. Josué 2:1; Hebreos. 11:31

**E. Los santos del Nuevo Testamento tenían luchas personales mientras ministraban públicamente.**

1. El apóstol Pablo ministraba a otros públicamente, aunque en privado tenía luchas consigo mismo. Filipenses 3:12; I Corintios 2:3
2. Los discípulos de Pablo ministraban públicamente, pero tenían luchas en su vida privada. Timoteo fue discípulo de Pablo. II Timoteo 1:2-4
3. La vida del apóstol Pedro se caracterizó por profundas luchas con su carácter. Mateo 26:33; Juan 15:15-18; 25-27; Hechos 2:41; Hechos 10:28; Gálatas 2:11, 13
4. Elísabet, la mujer de Zacarías el sacerdote, vivía todos los días llena con un sentido de vergüenza personal, desgracia y fracaso. Lucas 1:24,25
5. Los discípulos de Jesús luchaban entre ellos para tener prominencia y poder, como base de su valor y significado Lucas 22:24

**III. ES POSIBLE QUE LOS CONSEJEROS BIBLICOS NO HAYAN RECIBIDO UN ENTRENAMIENTO FORMAL, BIEN SEA EN UN INSTITUTO BIBLICO, EN UN SEMINARIO, O UNA UNIVERSIDAD BÍBLICA, PERO TIENEN UN PROFUNDO DESEO DE APRENDER, ESPECIALMENTE A TRAVÉS DE SUS PROPIOS PROBLEMAS PERSONALES.**

- A. El enfoque de la gran comisión fue hacer discípulos, (alumnos) que tuvieran deseo de aprender, pues no cumpliremos la gran comisión, si la gente sólo se convierte a Cristo. Mateo 28:19-20
- B. Los apóstoles no tenían ningún entrenamiento formal, pero tenían lo más importante: un deseo de aprender.

1. Pedro y Juan fueron reconocidos por líderes religiosos como hombres usados por Dios, aunque los líderes sabían que no habían sido entrenados formalmente. Hechos 4:13
2. Pero, al igual que tú, los discípulos tenían deseos de aprender. Lucas 11:1
3. Jesús también fue visto como un iletrado, pues no se graduó en las escuelas rabínicas de teología. Juan 7:15-16

**C. Las investigaciones seculares confirman la efectividad de los consejeros bíblicos que no tienen entrenamiento formal.**

**D. Esta son cinco posibles ventajas que tienen los consejeros bíblicos, sobre los consejeros profesionales.**

1. Quizás el consejero bíblico tenga una relación más cercana con la persona que necesita ayuda que el consejero profesional. Proverbios 27:6,10; Proverbios 18:24
2. Con frecuencia un amigo tiene más disponibilidad que un consejero profesional o aun que un pastor.
3. Los amigos tienen la capacidad de comunicarse fácilmente con la persona que están ayudando con un lenguaje fácil de entender.
4. Los amigos tienden a ser más prácticos, más relajados e informales.
5. Los amigos no tienen que usar teorías psicológicas complicadas de la personalidad, pues pueden enfocarse, directamente, en las necesidades de la persona que están ayudando.

**E. Dios está buscando, básicamente, personas que sean fieles en sus responsabilidades actuales y que tengan deseos de aprender. I Corintios. 4:2**

**F. Los consejeros bíblicos han trabajado profundamente en sus experiencias pasadas (ricas en lecciones para ellos); tienen descubrimientos profundos sobre su propia vida, pues Dios mismos les ha enseñado, a través de pruebas, pérdidas, heridas, abuso, abandono y fracasos. I Timoteo 1:12-16; II Corintios 1:3,4**

**G. El consejero bíblico ha sido el mismo reconfortado por Dios. Romanos 15:13**

**H. El consejero bíblico está en la capacidad de distinguir entre la verdad de Dios (V), Mayúscula y la verdad humana (v), minúscula. ¿Cómo es eso?**

1. La verdad mayúscula (V) es aquella revelada por Dios en las Escrituras. II Pedro 1:20,21; II Timoteo 3:16
2. Las verdades minúsculas (v) es lo que descubrimos, producto de observaciones y experiencia en la vida.
3. Sin embargo, las verdades minúsculas (v), deben estar de acuerdo con la verdad de Dios.

#### **IV. LOS CONSEJEROS BÍBLICOS ESTAN DISPUESTOS A APRENDER E ILUSTRAR CON SU PROPIAS VIDAS COMO LA PALABRA DE DIOS FUNCIONA.**

##### **A. Al aplicar los principios de Dios a tu propia vida creas las bases para ser efectivo en la consejería bíblica.**

1. El apóstol Pablo siempre compartía las experiencias de su vida para ilustrar verdades bíblicas. I Timoteo 1:12,13,15,16
2. Los consejeros profesionales confirman incluso el valor de los consejeros bíblico, pues están aplicando la Palabra de Dios a sus propias vidas.
3. Esdras, un escriba (maestro) del Antiguo Testamento ilustró con su propia vida personal y su ministerio lo que supone una disciplina de estudio, la aplicación y la enseñanza. Esdras 7:9b,10; I Timoteo 4:12

##### **B. Si usted quiere ser un consejero bíblico efectivo es necesario que esté convencido personalmente que la Escritura tiene las respuestas a cualquier problema personal, bien sea en verdad o como principio. II Pedro 1:3; Juan 8:31,32**

##### **C. Ilustrar como usar las herramientas (principios de la Escritura) de Dios con tu propia vida es tu base curricular ante Dios para ser un consejero bíblico.**

##### **D. Lea la siguiente lista de problemas de la vida. ¿Que experiencias has tenido, luego de procesar o trabajar en estas áreas?**

1. ¿Cómo controlas tu propia ira?
2. ¿Que haces cuando estas solo?
3. ¿Cómo evitas la lujuria y la pornografía,
4. ¿Que haces cuando estas ansioso, ansioso y controlador?
5. ¿Cómo respondes a personas iracundas?
6. ¿Que haces cuando fracasas?
7. ¿Cómo manejas la culpa y la vergüenza?
8. ¿Cómo oras, estudias la Biblia, testificas y si compartes tus bienes materiales con otros?
9. ¿Perdonas a tus ofensores?
10. ¿Que hago con mis recuerdos: heridas y fracasos del pasado?
11. ¿Cómo manejas los problemas, las pruebas, aflicciones y tentaciones?
12. ¿Que haces cuando te rechazan, incluso algún creyentes, líder o pastor?

- V. LOS CONSEJEROS BÍBLICOS TIENEN EL DESEO DE ENTRENAR A OTROS CREYENTES, QUIENES TIENEN LA CAPACIDAD DE AYUDAR A MUCHOS, A PROCESAR LOS PROBLEMAS Y A VIVIR SEGÚN LA ESCRITURA.**
- A. Los consejeros bíblicos ven ahora sus propios problemas personales, pruebas, heridas, como una preparación (entrenamiento) para ayudar a otros.**
- B. Las personas que brindan cuidado espiritual, han cambiado su perspectiva y ven a sus aconsejados como estudiantes, que un día van a entrenar a otros.**
- C. El principio bíblico de reproducir consejeros que ayudarán a otros con sus problemas personales fue establecido en el Antiguo Testamento por Jetro (el suegro de Moisés).**
1. La situación: Moisés estaba sobrecargado. Éxodo 18:13-18
  2. La solución: entrenar a otros. Éxodo 18:19-22
  3. El sistema: delegar. Éxodo 18:24-26
- D. Dios restableció el mismo principio de reproducir consejeros bíblicos en el Nuevo Testamento**
- E. Dios, tiene como alta prioridad ayudar al creyente a procesar sus problemas personales. Galatas 6: 2, 5,10**
- F. El Dr. Lucas resumió el discipulado como un proceso de entrenamiento. Hechos 1:1; II Timoteo 2:2**
- G. Esto nos indica que el proceso de reproducción de consejeros bíblicos incluye al menos estos cinco ingredientes (pasos).**
1. Observación/ instrucción. Lucas 6:17
  2. Participación bajo supervisión. Mateo 14:13-21
  3. Participación sin supervisión. Lucas 9:1-6
  4. Informe de participación. Lucas 10:17
  5. Corrección y clarificación. Lucas 10:20
- H. El consejero bíblico sabe (como discipulador) que finalmente su rol será de entrenador y asesor. Un asesor no controla sus discípulos, sino que mengua como Juan el Bautista, sirve a sus discípulos y ora fervientemente por ellos.**
- I. Un consejero bíblico sabe que brindar consejería es demandante, pero las recompensas son inmensas.**
1. Demandante - Gálatas 4:19
  2. Recompensas - I Tesalonicenses 2:17-20

## 2. Los cinco beneficios más importantes obtenidos por los creyentes que procesan sus problemas (RESUMEN)

Autor: Dr. Charles Lynch

**Palabras Claves: Herramientas, Poder, Entrenamiento, Apoyo, Recompensas**

### INTRODUCCIÓN

- A. Una de las grandes sorpresas que enfrentan los nuevos creyentes, y aquellos que llevan tiempo en los caminos de Dios, es que lucharán con los mismos problemas que experimenta una persona que aun no ha entregado su vida a Jesucristo.
- B. **Cuando los creyentes experimentan una prueba, aflicción, cualquier dolor físico, emocional o perdida, suelen decirse así mismo, a otros o a Dios:” ¿Por qué a mí?”**  
I Pedro 2:24
- C. Todos los seres humanos tienen problemas en su vida y en sus relaciones personales.
- D. La Escritura explica que los problemas aparecen en nuestras vidas, seamos cristianos o inconversos. I Corintios 10:13
- E. **Como resultado de la caída de Adán, y debido a su pecado, es posible ver en cada persona y en todas las culturas, por lo menos tres consecuencias.**
  - 1. El hombre perdió su sentido de valor. Mateo 6:26
  - 2. El hombre perdió su propósito y meta (dirección) en la vida y como resultado se convirtió en un ser egoísta y vacío Efesios 2:1-3
  - 3. El hombre perdió su identidad ¿Quién soy yo? Génesis 1:26; I Corintios 1:12

### I. SIN EMBARGO, DIOS NOS HA DADO HERRAMIENTAS PARA ENFRENTAR NUESTROS PROBLEMAS

- A. Las herramientas son pasajes claros de la Escritura o principios bíblicos que pueden aplicarse a tus problemas (parcialmente enlistados en la Biblia) personales.
- B. Dios está muy interesado en nosotros (los humanos), por lo tanto, nos ha dado todo lo necesario para vivir una vida santa.

### II. DIOS NOS DA EL PODER PARA USAR LAS HERRAMIENTAS

- A. El apóstol Pablo le dijo a la iglesia de Filipos: “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.” Filipenses 4:13
- B. Pablo le dijo a Timoteo que recordara: “Que Dios no nos había dado un espíritu de (temor) (cobardía), pero sí de PODER para dominar nuestra mente” II Timoteo 1:7.

- C. Las últimas palabras que Jesús dijo a sus discípulos fueron: "...pero recibirán poder cuando el Espíritu Santo haya venido sobre vosotros". Hechos 1:8
- D. Este poder para usar las herramientas de Dios lo obtienes cuando te conectas a Dios por fe, primero a través de la salvación, y luego a través de la obediencia y comunión con El. I Juan 1:6-8
- E. El poder de Dios se manifiesta, mayormente en nuestras vidas cuando estamos conectados con la realidad de nuestras debilidades, y a pesar de ellas, ayudamos a otros. II Corintios 12:9

### III. DIOS TE DA EL ENTRENAMIENTO PARA USAR ESTAS HERRAMIENTAS O PRINCIPIOS BÍBLICOS.

- A. Dios usa los siguientes sinónimos para definir la palabra entrenamiento: pruebas, aflicciones, tentaciones y pérdidas. Lucas 22:31
- B. Este principio: prueba-entrenamiento fue el primer problema abordado en el Nuevo Testamento. Santiago 1:1-3
  1. Santiago conecta los dos puntos entre el dolor y el crecimiento personal y los define como una preparación (entrenamiento) para ayudar a otros. Santiago 1:1-4
  2. El apóstol Pablo explicó a la Iglesia de Filipos que la persecución y los encarcelamientos que sufrió, así como su respuesta (entrenamiento) a esos eventos produjeron un tremendo efecto entre sus captores, lo cual sirvió para la expansión del evangelio. Filipenses 1:12-14

### IV. DIOS NOS DA APOYO PARA USAR LAS HERRAMIENTAS.

- A. Dios, nos brinda apoyo a través de otros creyentes; si estamos dispuestos a compartir nuestras necesidades con ellos. I Tesalonicenses 5:14
  1. Los cristianos pueden ayudar a otros creyentes a procesar las cargas emocionales, físicas, espirituales y el dolor espiritual. Gálatas 6:2
  2. Los creyentes pueden brindarnos motivación personal. Hebreos 3:13
  3. Los cristianos pueden compartir sus recursos financieros, materiales y personales con otros miembros del cuerpo de Cristo. 1 Juan 3:17
- B. Dios nos apoya a través del Espíritu Santo. II Corintios 1:3-4; Romanos 8:26

### V. DIOS NOS DA RECOMPENSAS EN LA ETERNIDAD POR USAR NUESTRAS HERRAMIENTAS EN LA TIERRA.

- A. El apóstol Pablo nos dice donde y cuando recibiremos estas recompensas. II Cor. 5:10
- B. El apóstol Pablo describió los eventos que sucederán antes de recibir esas recompensas. II Timoteo 4:7-8
- C. Es una realidad: no debemos cansarnos de hacer el bien. Gálatas 6:9



## 3. ¿Por qué Dios permite los problemas? *(RESUMEN)*

Autor: Dr. Charles Lynch

**Palabras Claves: Comunicación, Conducta, Sistema de Creencias**

### I. INTRODUCCIÓN

**A. La primera pregunta que solemos hacernos cuando un problema, o una crisis afecta nuestra vida, o la vida de alguien cercano a nosotros es: ¿Por qué? Job 4:7-9; Santiago 1:1-3; Juan 9:1-2**

**B. Dios no ve las dificultades, tragedias, heridas y perdidas como problemas. Dios dice que estos eventos en nuestra vida son: tentaciones, pruebas, aflicciones, tribulaciones y sufrimientos. Sin embargo, aunque parezca irónico, cuando procesamos bíblicamente los problemas y las crisis, es posible recibir los siguientes beneficios:**

1. Crecimiento personal (¿qué cualidad de carácter se está construyendo en mí, debido a la situación que estoy atravesando?). Santiago 1: 1-3
2. Conocimiento de la Palabra de Dios (¿cuáles son los principios de Dios que estoy aprendiendo a medida que proceso el problema?). Salmo 119:71
3. Una comprensión profunda de los caminos de Dios (¿cuáles son los caminos de Dios que estoy aprendiendo?). Proverbios 14:12; Isaías 55:8-9
4. Profundizar nuestra relación personal con Dios. (¿de qué forma esta experiencia me permite profundizar mi relación con Dios?). Filipenses 3:10
5. Ilustrar a otros como deben responder al dolor y a la pérdida (¿Quién se beneficiará con mi santa reacción al problema o a la crisis). II Corintios 1:6
6. Glorificar a Dios (¿de qué forma estoy glorificando a Dios, mientras atravieso esta dificultad?). Juan 9:3; Juan 11:4
7. Corregir un comportamiento erróneo (¿cuáles son las cosas que estoy haciendo y que no agradan a Dios?). I Corintios 11: 30-32
8. Prevenir el orgullo (¿cuáles son las áreas de mi vida personal controladas por el orgullo?). II Corintios 12:7
9. Aprender obediencia. (¿Cuáles son las lecciones de obediencia que debo continuar aprendiendo?. Hebreos 5:8
10. Purificar nuestra Fe (¿Cuales son las áreas de mi vida, donde no puedo confiar en Dios?). 1 Pedro 1:6-7

11. Reducir mi dependencia de personas, lugares y cosas (¿Cuáles son aquellas cosas de las cuales dependo, y ocupan el lugar de Dios en mi vida?). Filipenses 4:19; Jueces 7:2
12. Entrenamiento para ayudar a otros (¿Cuáles son las personas que Dios quiere que ayude con sus problemas o crisis?). II Corintios 1:4

**B. Dios aprovecha todos los eventos de nuestra vida. Romanos 8:28**

**C. Definitivamente, Dios tiene un propósito con nuestros “problemas”.**

1. El conflicto puede ser la puerta de la armonía
2. El conflicto puede mostrarnos las maneras inadecuadas de cubrir nuestras necesidades.
3. El conflicto crea la oportunidad de comprendernos el uno al otro, y como consecuencia nos permite hacer ajustes positivos. 1 Pedro 3:7
4. El conflicto puede educarnos en lo que respecta a expresar amor y como ser amado.

**D. El propósito de Dios con las pruebas no es la prueba en sí, sino más bien, el resultado; es todo lo que obtenemos al procesarlas con sus principios bíblicos. Santiago 1:2-4; 1 Pedro 1:6-7**

**E. El propósito de Dios no es arreglar problemas, sino que estos sean un vehículo de crecimiento para Su gloria II Corintios 12:7-9**

**F. Dios nos revela Su proceso para motivarnos a cooperar con El, para nuestro beneficio y Su gloria Mateo 5:16; II Corintios 1:3,4; Filipenses 2:12-13; I Pedro 1:3-7**

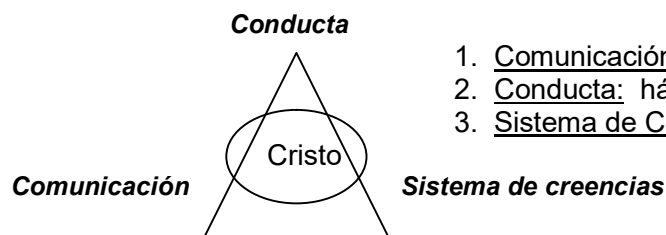
**II. ES LA VOLUNTAD DE DIOS QUE TODOS LOS CREYENTES EN SU CULTURA Y CONTEXTO MUESTREN Y VIVAN UN ESTILO DE VIDA QUE REFLEJE EL CARÁCTER DE CRISTO**

**A. Este estilo de vida Cristiana ha sido el plan de Dios desde el principio para nosotros los creyentes. Filipenses 2:12-13**

**B. Este estilo de vida semejante a Cristo fue obvio para los inconversos. Hechos 9:2; 11:26**

**C. Dios predestinó esta meta para el creyente mucho antes de la creación.**

1. El apóstol Pablo explica en que momento Dios preparó Su plan para desarrollar el carácter de Cristo en nosotros Romanos 8:29



1. Comunicación: palabras, tono de voz
2. Conducta: hábitos, comportamiento
3. Sistema de Creencias: actitudes, valores

2. Es importante que el cuerpo de Cristo sepa que hay una meta final predestinada.

Living Foundation Ministries ~ 611 NW R.D. Mize Rd. ~ Blue Springs, MO 64014 ~ 816-229-5000

[www.living-foundation-ministries.org](http://www.living-foundation-ministries.org)

**D. Este estilo de vida semejante a Cristo clarifica como será el resultado final de nuestras vidas.**

1. Nuestra forma de comunicarnos:

- a. Palabras destructivas en lugar de palabras constructivas - Efesios 4:29
- b. Gritar en lugar de hablar - Colosenses 4:6; Santiago 1:19,20
- c. Criticar en lugar de alabar, afirmar - Gálatas 5:15
- d. Quejarse en lugar de agradecer - Filipenses 2:14

2. En nuestras acciones (conducta):

- a. Estilo de vida secular (mundano) en lugar de un estilo de vida bíblico - Efesios 5:1-2; I Juan 2:15-17
- b. Rechazar en lugar de aceptar como valioso - Romanos 14:1
- c. Vengativo en lugar de perdonador - Romanos 12:19
- d. Egoísta en lugar de dador - Filipenses 2:21
- e. Hostil (abusivo) en lugar de amoroso - Efesios 4:31-32
- f. Santo en lugar de hedonista (inmoral) - I Tesalonicenses 4:3

3. El sistema de creencias que mostramos con nuestras actitudes y pensamientos.



- a. Dictadores (controladores, mandones, dominantes, con derechos) en lugar de siervos. Filipenses 2:5-8; Juan 13:1-5
- b. Orgullo en lugar de humildad. Santiago 4:6
- c. Celos en lugar de seguridad. Romanos 8:38-39
- d. Ira en lugar de apacibilidad. Santiago 1:19,20
- e. Codicia en lugar de contentamiento. Filipenses 4:11-12
- f. Frio (distante, alejado) en lugar de amoroso. I Corintios 13
- g. Áspero en lugar de amable. Efesios 4:31-32; Mateo 11:29
- h. Perfeccionismo (basado en temor) en lugar de equilibrio. Gálatas 3:1-3
- i. Mentira (engaño) en lugar de verdad. I Juan 1:5-7

**E. Este plan de asemejarnos a la imagen de Cristo nos aclara la razón por la que Dios permite los “problemas” o los retos en nuestras vidas.**

1. Una crisis puede revelarnos cuales son las falsas creencias o mentiras que han sido establecidas en nuestro sistemas de creencias acerca de nosotros mismos, acerca de Dios y de otros.
  - a. Quizás no vivamos lo que creemos todos los días, pero en una crisis siempre reaccionamos según nuestras creencias.
  - b. Con frecuencia aparece una crisis o una prueba para revisar nuestra teología y ensanchar nuestra fe (confianza). I Pedro 1:6-7
2. Una crisis puede indicar la necesidad de consolidar, corregir o reforzar nuestra comunicación, conducta y sistemas de creencias personal. Santiago 4:1-3,  
Una crisis o una prueba puede ayudarnos a descubrir la información que está almacenada en nuestra mente, y si aun seguimos controlados por nuestra antigua forma de pensar. Juan 3:6; II Pedro 1:5; Romanos 12:2
3. Una crisis puede revelar las heridas generacionales que heredamos de nuestra propia familia.
4. La crisis o una prueba puede revelar, como tú y yo interpretamos los eventos de la vida.

**III. CRECER EN LA VIDA CRISTIANA A LA SEMEJANZA DE CRISTO.**

- A. El deseo de Dios es que crezcamos en Su gracia para ser totalmente maduros en Cristo. Efesios 4:13**
- B. Es una pena para Dios cuando no crecemos emocional ni espiritualmente. Hebreos 5:12; I Corintios 3:1-3**
- C. Dios permite situaciones o (pruebas) que nos retan, pero son oportunidades para crecer en nuestra fe y corregir las falsas creencias de nuestros corazones. Juan 6:5, 6; II Crónicas 32:31; Deuteronomio 8:16**
- D. La voluntad de Dios es que mientras crecemos espiritualmente, reaccionemos como Cristo. Mateo 5:16**
- E. La tarea en la consejería bíblica es idéntica a la de la Iglesia: promover la madurez del creyente.**
- F. ¿Por qué Dios permite los problemas? El permite los problemas para que tu y yo crezcamos espiritualmente, reflejemos el carácter de Cristo con nuestra conducta, comunicación y nuestro sistema de creencias.**

## 4. ¿Cuáles son los cinco aspectos básicos de la consejería bíblica? *(RESUMEN)*

Autor: Dr. Charles Lynch

**Palabras Claves: Identificación, Información, Aplicación, Motivación, Afirmación**

### INTRODUCCIÓN

**I. Identificación: Este primer paso abarca por lo menos dos aspectos: emocional e informativo.**

**A. Identifica con una comprensión compasiva la necesidad del aconsejado, mientras comparte su historia contigo.**

3. Dios hace énfasis en la necesidad que tenemos de oír (comprender), antes de ofrecer cualquier consejo o herramienta bíblica. Santiago 1:19; Proverbios 18:13
4. Permite que Dios te use para comprender con compasión a esta persona herida para que pueda abrir su mente y su corazón. Mateo 11:29
5. Identifícate apropiadamente con las emociones del aconsejado. 2 Corintios 11:29; Romanos 12:15
6. Identifícate personalmente con las debilidades del aconsejado, sus fracasos pasados o presentes, cuando sea posible. I Timoteo 1:13; I Timoteo 1:15
7. Uno de los propósitos del cuerpo de Cristo es demostrar compasión a aquellos que están heridos. I Corintios 12:26
8. Enfócate en escuchar y comprender; evita juzgar, criticar, evaluar y preparar tu respuesta. I Reyes 3:9
9. Repite al aconsejado lo que estás escuchando.
10. Cuando escuchas a la persona, hazlo de una forma que exprese aceptación y apertura. Números 6:24-26
11. Utiliza por lo menos tres formas para identificarte con la persona que quieres ayudar (aconsejar).
  - a. Reconoce ante el aconsejado que has estado donde él está ahora, cuando sea apropiado, pero no intente narrar tu propia historia. I Corintios 6:9-11; I Corintios 2:3; Filipenses 3:12
  - b. Admite que como consejero bíblico tienes también necesidades. Apocalipsis 3:17

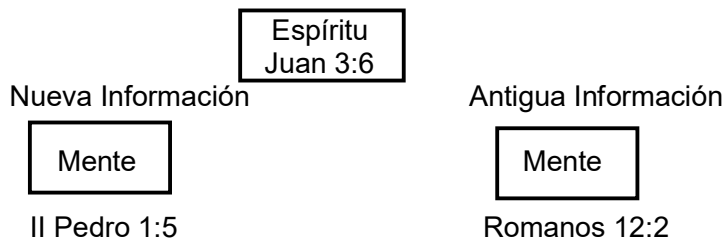
- c. Afirma que los sentimientos que está expresando el aconsejado son validos e importantes.

**B. Identifica las necesidades básicas o las áreas que el aconsejado necesita procesar.**

3. Hay cuatro obstáculos que dificultan la tarea de identificar las necesidades básicas o las que el aconsejado tiene que procesar. Hay tal vez:
  - a. una verdad que ellos no quieren admitir.
  - b. una emoción que no quieren sentir ( ejemplo : (culpa, vergüenza o temor)
  - c. una responsabilidad, que quizás el aconsejado no quiere asumir (ejemplo: perdonar al ofensor)
  - d. una razón para no admitir (egoísmo, codicia o celo)
4. Dios otorga Su gracia sanadora cuando somos sinceros o honestos. Juan 1:14
5. Asegúrate, que el aconsejado y tu estáis de acuerdo en cuáles son los aspectos reales de la situación y las necesidades, antes de proseguir.

**II. INFORMACIÓN (DESCUBRIMIENTO, CLARIFICACIÓN) COMO SALIR DEL PUNTO DONDE EL ACONSEJADO SE ENCUENTRA; Y COMO LLEGAR AL PUNTO DONDE DEBE ESTAR.**

**A. Información (descubrimientos, clarificación), quizás estos aspectos sean necesarios en la consejería, antes de lograr un cambio.**



**B. Antes de compartir información, pida permiso al aconsejado**

3. Pedir permiso abre la mente de la persona que estás ayudando.
4. Pedir permiso demuestra respeto por esa persona.
5. Lo siguiente son algunas sugerencias de como pedir permiso.
  - a. ¿“Puedo sugerirte algo?”
  - b. ¿“Podría darte mi opinión?”
  - c. ¿“Puedo compartir algo contigo?”

**C. Aclara cualquier información errónea o corrija los falsos sistemas de creencias del corazón que pueda tener la persona que estás ayudando.**

Proverbios 23:7; 4:23; I Timoteo 1:3-4; Romanos 6:1, 2

**D. Denuncia las doctrinas (creencias, opiniones) de hombres y tradiciones culturales contrarias a la escritura que producen creencias y conductas erróneas.**

3. La Escritura debe ser la base para establecer la verdad.
4. En todas las culturas hay prácticas y creencias que son contrarias a la palabra de Dios.
5. Jesús, alertó a sus oyentes en relación con algunos hombres que enseñan sus propias doctrinas como si fueran de Dios, cuando son diabólicas. Marcos 7:7
6. El apóstol Pablo se refirió acerca de las falsas doctrinas y las calificó como doctrinas de demonios.
7. Los pensamientos erróneos (y teologías) establecidos en el sistema de creencias del corazón pueden ser la raíz de los problemas personales y de las emociones.
8. Establece los pensamientos que están basados en la verdad y cuáles no lo son.
  - a. Primero identifica los sentimientos.
  - b. Luego, dile al aconsejado que escriba, al lado de la emoción, cual es la realidad o la verdad. Juan 4:1

Gráfico:

Sentimientos	Hechos
No puedo ser amado	Dios me ama profundamente

**III. APLICACIÓN (PERSONAL)**

- A. Muchas personas conocen la realidad (hechos), pero quizás no quieren aplicarlas a sus propias vidas. Santiago 1:23-24
- B. Quizás han fracasado en no ver sus patrones: causa - efecto en su comportamiento y forma de pensar. Proverbios 14:12; Gálatas 6:8

**IV. MOTIVACIÓN**

- A. Por la Palabra de Dios - Hebreos 4:12-13
- B. Por las obras de Dios - Nehemías 9:30; Hebreos 12:5-11

**C. Por Su Espíritu - Salmo 139:23-24**

**D. Por el pueblo de Dios - Gálatas 2:11-14**

**E. Reconoce cuales son los niveles de motivación en los aconsejados.**

3. En general, la motivación se basa en un deseo de ganar o el temor a perder  
Deuteronomio 11:26-29
4. Cada persona tiene una balanza imaginaria de pérdida o ganancia en su mente, y así es como toma sus decisiones
5. Los niveles de motivación pueden venir de tres áreas diferentes en un momento dado.
  - a. Un deseo por recibir los beneficios de Dios o un temor de perderlos. II Samuel 12:14
  - b. Un deseo de obtener los beneficios de otras personas o un temor de perderlos. Filipenses 1:21-24
  - c. Un deseo por nuestros beneficios o un temor de perderlos. I Corintios 9:27
6. Estos tres niveles o áreas se dan en un lugar y momento apropiado.
7. Las mayorías de las decisiones se basan en la escala de perder o ganar.

## **V. AFIRMACIÓN**

**A. Quizás haya la necesidad de estar de acuerdo con ellos que lo que están haciendo es apropiado, y lo único que tienen que hacer es continuar. I Corintios. 11:2; Gálatas. 6:9**

**B. La afirmación es muy bíblica - Proverbios 27:2; I Corintios 11:2**



## **5. Diez reglas de la comunicación (RESUMEN)**

Autor: Dr. Charles Lynch

### INTRODUCCION

#### **I. TENER LA PRIORIDAD EN ESCUCHAR Y ENTENDER LO QUE SE ESTÁ DICIENDO Y NO INTERRUMPIR, Y NO HABLAR DE LOS DEMAS.**

- A. Hablar no es una forma de escuchar.
- B. Tolerar no es una forma de escuchar.
- C. Preparar su defensa (respuesta) no es escuchar.
- D. Evitar conferencias, monólogos, maratones en la noche.

#### **II. TENER LA PRIORIDAD DE USAR PALABRAS QUE REFLEJEN EL RESPETO Y VALOR MÚTUO (ROM. 12:10) Y NO OPTAR POR LLAMAR A CADA UNO CON NOMRES NEGATIVOS QUE HAGAN DAÑO O RESTEN VALOR A LA PERSONA.**

- A. Comunicar el valor sobre su esposa (o).
- B. Evitar llamarse con nombres negativos.
- C. El derrumbamiento de un argumento es el derrumbamiento de una relación.
- D. Saber que utilizar los apodos es una forma verbal de canibalismo. Gal. 5:15; Efe. 4:29

#### **III. TENER LA PRIORIDAD EN UN SOLO ASUNTO A LA VEZ, Y NO SALTAR DE UN TEMA A OTRO.**

- A. Entender que saltar de un asunto a otro tiene por objeto evitar permanecer centrado en un solo tema en cuestión.
- B. Hacer un esfuerzo para reconocer verbalmente la posición de la otra persona.
- C. Tome nota de las demás asuntos que se presentan y hacen un compromiso de volver en otro momento para hacer frente a ellos, uno a la vez.

#### **IV. TENER LA PRIORIDAD EN MANTENER EL CONTROL DE SUS EMOCIONES, Y HABLAR CON TONOS RESPETOSOS MUTUALMENTE, EVITANDO ARRANQUES DE IRA.**

- A. Gritar, y arranques de ira tienden a cortar el flujo de la comunicación.

**B.** Una ira insana puede ser usada para hacer al menos tres cosas negativas:

1. Para controlar a su compañera(o). Gal. 5:22-23
2. Para cambiar a su compañera(o). Santiago 1:20
3. Para manipular a su compañera(o).

**V. EVITE EL USO DE PALABRAS OFENSIVAS O TRAER ASUNTOS PASADOS.**

**VI. EVITE LAS SEÑALES FISICAS DE DISGUSTO.**

**VII. EVITE RETIRARSE, O USAR EL TRATAMIENTO DEL SILENCIO.**

**VIII. EVITE IRSE DE UN DIALOGO IMPORTANTE SIN ASEGURARSE QUE VOLVERA A CONTINUARLO EN UN PERIODO ESPECIFICO.**

**IX. NO USE DE NINGUNA MANERA EL ATAQUE FISICO, NO MUERDA, NO EMPUJE O NO LE LANCE COSAS A OTRO ADULTO.**

**X. ESTAR DE ACUERDO MUTUAMENTE CON ESTAS REGLAS U OTRAS QUE PUEDAN SER ANADIDAS POSTERIORMENTE.**

## **6. Claves para resolver un conflicto (Círculos de responsabilidad)**

*(RESUMEN)*

Autor: Dr. Charles Lynch

Palabras Claves: Identifica, Asigna, Asume, Cumple

### I. INTRODUCCION

- A. El concepto de “Círculos de Responsabilidad” es una de las herramientas bíblicas más poderosa para procesar cualquier conflicto en una relación personal.**
- B. Muchos cristianos recién convertidos se sorprenden que los conflictos aparecen en la vida de los creyentes también; y no hay excepciones.**
  - 1. Usted y yo experimentamos conflictos (pruebas). Santiago 1:2
  - 2. Experimentamos conflictos en nuestras relaciones.
    - a. Conflictos con nuestra pareja y en el matrimonio. Colosenses 3:19
    - b. Conflictos con tus hijos; y los hijos con los padres. Colosenses 3:21
    - c. Conflictos en el ministerio/ trabajo, en la Iglesia y en las organizaciones religiosas. Filipenses 4:2-3
- C. No hay algo, que produzca tanta desesperanza como los conflictos en las relaciones personales. I Corintios 6:5**
- D. Reconozca que los conflictos revelan necesidades.**
- E. La primera pregunta que las personas se hacen cuando aparece un conflicto es” ¿Que puedo hacer?” Proverbio 14:12**
- F. Lo que aprendimos en nuestra cultura nos parece normal para resolver conflictos. Éxodos 20:5-6**
- G. Las normas de Dios, usualmente, no nos parece las adecuadas para procesar conflictos, por lo que aprendimos durante nuestro crecimiento. Isaías 55:8-9**
- H. El principio de círculo de responsabilidad contribuirá a responder a dos de las preguntas más difíciles que una persona se hace cuando aparece un conflicto y para resolverlo: ¿Qué se puede hacer? ¿Quién lo va a hacer? Romanos 12:18**

**I. ¿Cuales son las cuatro alternativas que usted tiene; bien sea para producir paz o restaurar una relación?**

1. Identifique lo que sucedió o que está sucediendo
2. Asigne responsabilidad a cada persona involucrada en el conflicto
3. Asuma la responsabilidad que le corresponde en el conflicto
4. Cumpla con lo que le corresponde en su círculo de responsabilidad.

**II. HONESTAMENTE, IDENTIFIQUE LO QUE ESTÁ PASANDO EN LA RELACIÓN O EN EL CONFLICTO.**

**A. Dios nos da su gracia, cuando reconocemos la realidad (verdad).**

1. La base del ministerio de Jesús en la tierra fue la gracia y la (verdad). Juan 1:14
2. Dios quiere que la verdad salga de lo profundo de nuestro corazón. Salmo 51:6
3. La verdad, usualmente es la primera causa del conflicto.

**B. Cuando negamos la realidad, Dios no nos da su gracia y poder. Mateo 5:16**

**C. A Dios, le damos gloria y alabanza, cuando hablamos la verdad. Josue 7:19**

**D. Tu enfoque en este punto debe ser ubicar los hechos; no a los culpables. Proverbios 14:15; Proverbios 29:20; Proverbios 18:13**

**E. Existen, cuatro razones, por la cual los creyentes evaden la consejería bíblica; no quieren aceptar lo que sucede en su vida y sus relaciones personales.**

1. Una realidad que el creyente no quiere admitir o reconocer.
2. Sentimientos que no quiere sentir, nuevamente.
3. No quieren asumir responsabilidad. Romanos 12:19

Sistemas de creencias del corazón que no queremos admitir. Efesios 2:3

**III. ASIGNAR RESPONSABILIDAD A TODAS LAS PERSONAS QUE FORMAN PARTE DEL CONFLICTO.**

**A. Dibuja un círculo para cada persona involucrada en el conflicto y escribe dentro de la circunferencia sus responsabilidades en el conflicto. Romanos 12:18; Mateo 7:5**

**B. Si eres de las personas que con frecuencia culpas a los demás por tus hechos los círculos de responsabilidad te ayudaran mucho como herramienta para resolver los conflictos.**

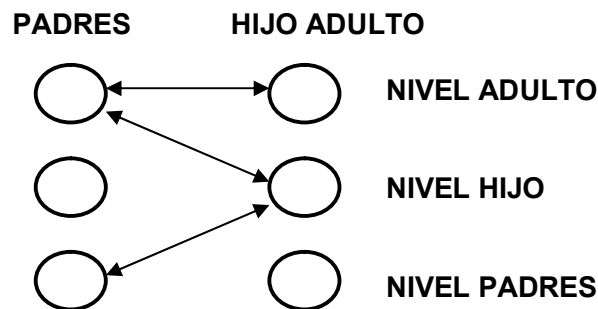
**C. Con frecuencia escuchas “hay problemas tan complicados que no tienen solución”, la respuesta podría ser una de estas dos:**

1. Quizás, no es nuestra responsabilidad corregir estos problemas, al menos por cuatro razones. Por lo tanto, pregúntese lo siguiente: ¿Tengo el tiempo, la autoridad, habilidad y los recursos para enfrentar esta situación?
2. Es posible que no hayamos asignado responsabilidades.

**D. Asigne responsabilidades a cada persona involucrada en el conflicto. Romanos 12:18; Hechos 6:1-7; Romanos.14**

**E. Áreas a considerar: Como deben ser las relaciones y los roles de cada quien en cualquier aspecto de la vida.**

1. Padres (Efesios 6:4; Colosenses 3:21), Niños (Efesios 6:1-3)
2. Esposas (Efesios 5:22-29; I Pedro 3:1-6), Maridos (Efesios 5:25-31; I Pedro 3:7)
3. Parientes por ley - suegros, cuñados etc.(Efesios 5:31; Mateo 10:34-37)



4. Hijos nacidos fuera del matrimonio
5. Ex conyuges
6. Familias mixtas
7. Pastores (I Pedro 5:1-4; I Timoteo 3:1-7), personas (Hebreos.13:17), oficiales (I Timoteo 3:8-13)
8. Oficiales del Gobierno (Romanos13:1-7), ciudadanos (I Timoteo 2:1-3)
9. Dios/ el hombre (Filipenses 2:13, 13)

**F. Tu círculo de responsabilidad quizás cambie a través de los años.**

**G. Evite caer en estas trampas cuando asigne responsabilidad.**

1. Echarle la culpa a los demás para no asumir tu responsabilidad.
2. Asumir la responsabilidad de otro para ganar aceptación, evitar el conflicto y evadir la culpa y la vergüenza.

#### **IV. ASUME, SOLAMENTE, TU RESPONSABILIDAD.**

**A. Asume solo la responsabilidad que te corresponde en tu círculo. Josue 24:15**

**B. Con respeto, rechaza la responsabilidad que no te corresponde.**

**C. Dios da su gracia y poder para lo que te corresponde como responsabilidad. Mateo 11:28, 29; 2 Corintios 12:9**

**D. Recuerda que Dios también tiene su círculo de responsabilidad.**

1. Convicción - Juan 16:8
2. Cambio - Filipenses 2:13
3. Control - Galatas 5:23
4. Sabiduría - Santiago 1:5; 3:15-17
5. Venganza - Romanos 12:19

**E. Por nada del mundo asuma responsabilidades de otro para lograr las siguientes cosas:**

1. Para mantener la paz
2. Para evitar sentimientos de culpa
3. Para mantener una perspectiva infantil
4. Para ganar aceptación
5. Para evitar el rechazo
6. Para complacer a otros

**F. Asumir responsabilidad puede ser doloroso para una persona orgullosa. Mateo 5:23-24**

#### **V. CUMPLA CON SU RESPONSABILIDAD.**

**A. Usted puede dar los siguientes pasos: identificar, asignar y asumir, pero si no cumple su responsabilidad ha perdido el tiempo.**

**B. De esta forma usted podría restaurar el poder y control de su vida. Además, con altas posibilidades de sanar sus relaciones. Santiago 1:22, 25; Mateo 28:19,20**

- C. Reconozca que en los últimos días la gente será irreconciliable. 2 Timoteo 3:3**
- D. Eres, el único responsable, ante Dios, de lo que te corresponde en tu círculo de responsabilidad. 2 Corintios 5:10; Romanos 14:10**
- E. Tu tarea es hacer lo que corresponde en tu círculo de responsabilidad, y luego de eso mantenerte firme en la verdad. Efesios 6:13**

**VI. PON TU CONFIANZA EN DIOS CUANDO LA OTRA PERSONA FALLE EN CUMPLIR CON SU RESPONSABILIDAD.**

- A. Jesús no respondió de la misma forma con sus detractores, aunque fallaron en cumplir con su responsabilidad. I Pedro 2:23**
- B. Jesús fue activo; no pasivo cuando lo mataron injustamente. I Pedro 2:23**

**VII. PERDONA A AQUELLOS QUE FALLEN EN CUMPLIR SU RESPONSABILIDAD.**

**A. Perdonar, significa enviar a los ofensores a las autoridades correspondientes.**

1. Jesús perdonó a los soldados Romanos, aunque no habían cambiado su comportamiento. Lucas 2:34
2. Esteban perdonó a los que lo mataron.
3. Pablo perdonó a los amigos que lo abandonaron. 2 Timoteo 4:16

**B. Acepte sobre usted las consecuencias de la irresponsabilidad de otros. Filipenses 3:8; Romanos 8:18**

## **7. Perdón: Parte I**

### **El beneficio de la ira (*RESUMEN*)**

**Autor: Dr. Charles Lynch**

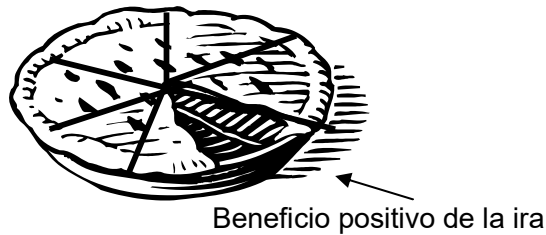
**Palabras Claves: Sentimiento, Ofensa, Ofensor, Perdonar**

#### **I. ¡RECIBA A LA IRA COMO UNA AMIGA!**

- A. Muchos creyentes, no quieren reconocer (admitir), cuando están airados.**
- B. La ira, no es vista como una emoción positiva en la cultura evangélica, debido a que se ha escrito, hablado o enseñado muy poco al respecto y con una perspectiva negativa.**
- C. La ira es una de las emociones más notorias en los inconversos y en los cristianos.**
- D. Los cristianos evitan, reconocer la presencia de la ira, básicamente, por las siguientes razones.**
  - 1. La ira es una emoción egoísta, y esta etiquetada como un fruto de la carne. Gálatas 5:20-21
  - 2. La escritura nos invita a que remover la ira de nuestro carácter. Efesios 4:31
  - 3. La ira no produce buen resultado en nuestras relaciones. Santiago 1:20
  - 4. La ira, nunca la podemos enterrar viva, dentro de nosotros. Hebreos 12:15
- E. El creyente puede usar la ira en formas inadecuadas.**
  - 1. Con el fin, de cambiar la manera de ser de alguien.
  - 2. Con el fin de controlar a una persona.
  - 3. Para lograr un objetivo (manipulando).
- F. Supongamos, que la ira es un pastel, y tiene siete partes: seis pedazos del pastel podrían ser los que representan formas equivocadas de expresar la ira, y un trozo podría ser visto, como un beneficio positivo de la ira.**



Dibujo:



## II. COMPRENDA EL PROPÓSITO DE DIOS CON LA IRA.

- A. Dios te autoriza a reconocer cuando estas airado. Efesios 4:26
- B. Dios diseñó la ira: como un notificador de necesidades, heridas, temores y frustraciones. Salmo 42:5
- C. Dios sabe que serás herido en la vida y en tus relaciones personales.
  1. Es, un hecho que serás herido emocional y físicamente, en esta vida. I Pedro 4:12
  2. No puedes escapar de las pruebas. I Corintios 10:13
  3. Los creyentes no están excluidos del sufrimiento. I Pedro 2:20-21
  4. La ira, podría ser una respuesta emocional automática, a las heridas presentes y pasadas, sea usted creyente o no.

## III. DESCUBRA LA NECESIDAD QUE HAY DETRÁS DE LA IRA; ¡TU AMIGA!

- A. Permítase, sentir la ira.
- B. Siga a la ira, profundamente y lo conducirá hasta la ofensa, que usted necesita procesar.

## 8. Perdón: Parte II

### Cómo perdonar bíblicamente *(RESUMEN)*

Autor: Dr. Charles Lynch

**Palabras Claves: Receptor y Emisor**

#### **I. CUANDO LAS PERSONAS HAN SIDO HERIDAS, SE LES DIFICULTA PERDONAR, DEBIDO A QUE SIENTEN UN PROFUNDO DESEO DE VENGANZA.**

##### **A. Un profundo deseo de venganza es un principio bíblico legítimo.**

1. En principio, es importante reconocer que es bíblico cuando una persona ofendida exija venganza o demande un pago (justicia).
2. El perdón es el pago por la ofensa. Hebreos 9:22
3. El pensamiento lógico de una persona, que no puede perdonar: es el deseo de devolver la ofensa, pues hay una mentira en su mente que le dice: la ofensa no puede ser cancelada.
4. El perdón no es un beneficio para el ofensor.
5. El perdón, no siempre restaura las relaciones personales deterioradas. Hechos 7:60; Lucas 23:34

##### **B. En las culturas conocidas existen leyes de venganza para la sociedad.**

1. Ese deseo universal de cobrar algún daño, fue escrito por Dios en nuestros corazones.
2. Esta necesidad universal de venganza viene de Dios; está escrita en nuestros corazones desde que nacimos; antes de la creación. Rom 1:19.20

##### **C. Cuando, alguien piensa hacer justicia, por si mismo, debido a su ira, no está tomando en cuenta a Dios.**

##### **D. Muchos, que no pueden perdonar: conocen mucha teología bíblica, y han obtenido grados académicos en seminarios evangélicos.**

1. Al que no conoció pecado, por nosotros lo hizo pecado, para que nosotros fuésemos hechos justicia de Dios. 2 Corintios. 5:21
2. Los pecados de los ofensores fueron clavados en la cruz. Colosenses 2:13 14

3. El pago que Dios recibió por el pecado fue suficiente, tanto que incluye todas las ofensas humanas en cualquier tiempo y lugar. I Juan 2:2; Juan 3:16

## **II. VISUALICE EN SU MENTE EL CASTIGO QUE SUFRIÓ JESUCRISTO POR LOS PECADOS TUYOS Y MÍOS.**

### **III. ENVIÉ AL OFENSOR CON SUS PECADOS AL SEÑOR JESÚS.**

#### **A. Comprenda que la palabra “perdonar” significa “enviar lejos”**

#### **B. Luego, de enviar al ofensor con sus pecados al Señor Jesús, entonces, permita que sea Jesús quien se encargue de la custodia. I Pedro 2:24; 1 Juan 2:2**

#### **C. ¿Qué es ser un receptor?**

1. Un receptor, es alguien que decide mantener al ofensor en su corazón.
2. Como resultado a este receptor se le cierra el corazón, de tal forma que no puede expresar amor a otros, pues están congelados, emocionalmente. Apocalipsis 3:20
3. El receptor es alguien que no puede recibir amor, pues la puerta de su corazón tiene una cerradura.
4. Un receptor vive en oscuridad espiritual y se engaña a si mismo creyendo que vive en luz. 1 Juan 2:5-9
5. El receptor asume la responsabilidad de “cobrar” la deuda o heridas que le causó el ofensor.
6. El receptor, aun puede funcionar en la vida, pero con mucho esfuerzo.

#### **D. ¿Qué es un emisor?**

1. Un emisor, puede sentir la ira que le produce las heridas, que le causó el ofensor, pero luego en oración envía al ofensor y las ofensas a manos del Señor Jesús, quien es el carcelero.
2. El emisor puede confiar en que Dios hará, todo lo que sea necesario, con el ofensor, pues Dios es justo. I Pedro 2:23; 2 Timoteo 4:14
3. El emisor sabe, que quizás perderá en esta vida terrenal, pero ganara en la eternidad 2 Corintios 5:10; Apocalipsis 20:12-15
4. El emisor sabe que, aunque pierda al momento, Dios lo recompensará, eternamente, pues ha mostrado el carácter de Cristo con su reacción. 2 Timoteo 4:7-8

## ¿Cómo orar para liberar al ofensor?

### **CUATRO PARTES DE LA ORACION**

**Visualícese parado junto al Cristo**

- 1. Confiese los pecados del ofensor.**
- 2. Reconozca el rol de Dios en la venganza.**
- 3. Pida gracia, misericordia y perdón para el ofensor.**
- 4. Envié al ofensor en las manos de Jesucristo.**

## **9. Perdón: Parte III**

### **Viva con los recuerdos (RESUMEN)**

**Autor: Dr. Charles Lynch**

**Palabra Clave: Recuerdo**

#### **INTRODUCCIÓN**

- I. Uno de los grandes obstáculos para perdonar es ese sentido de “ Yo no puedo perdonar porque no puedo olvidar”**
  - A. Una cosa es perdonar; otra es vivir con los recuerdos de las heridas que hemos recibido o causado a otros.**
  - B. Una cosa es haber sido perdonado; otra es vivir con las consecuencias, y el daño que el pecado ha causado.**
  - C. Usualmente, en las sesiones de consejería, se le dice a la persona, que ha sido herida “perdona y olvida”.**
  - D. Una de las razones, por la cual el concepto de perdonar y olvidar es predicado, o enseñado es porque el que recomienda hacer esto no sabe que hacer con los recuerdos.**
  - E. Practicar el perdón, no tiene nada que ver con olvidar.**
    1. Dios diseñó nuestros cerebros, de tal forma, para que todos los recuerdos queden almacenados, a través de impulsos electrónicos y transferencia química.
    2. Recordar no es una función espiritual, sino biológica.
- II. LOS ATRIBUTOS DE DIOS, NO LE PERMITEN OLVIDAR.**
  - A. Dios no puede hacer nada en contra de Sus atributos (carácter).**
  - B. Uno de los atributos de Dios es que es Omnisciente, o sea que todo lo sabe.**
    1. Un Dios omnisciente no puede olvidar.
    2. Jesús recuerda en el cielo, lo que le sucedió en la tierra. Apocalipsis 5:12
  - C. ¿Cómo podríamos explicar estos versos tan difíciles, pues parecen indicar que Dios perdona y olvida? Jeremías 31:34; Salmo 103:12; Miqueas 7:19; Hebreos 10:17; Salmo 18:2; Salmo 23:1**

### III. EL PROCESO TÉCNICO DEL PERDÓN EXPLICADO EN LA BIBLIA.

- A. Descrito en el Antiguo Testamento por el Rey David. Salmo 32:2
- B. En el Nuevo Testamento lo describe el apóstol Pablo. 2 Corintios 5:19
- C. Las palabra” contabilizar” es un término financiero.
- D. En el Antiguo Testamento, el profeta Ezequiel es uno de los que ilustra mejor lo que Dios hace con Sus recuerdos, y con los pecados que ya te ha perdonado. Ezequiel 18:22; Ezequiel 33:16

### IV. ¿ENTONCES, QUE PUEDES HACER CON LOS RECUERDOS, PRODUCTO DE LAS HERIDAS QUE TE HAN CAUSADO?

- A. Maneja los recuerdos de los pecados perdonados como una “factura, cancelada”.
- B. No sigas confesando el pecado que ya Dios te perdonó.
  1. Dios, no diseñó los recuerdos, de los pecados perdonados para que continúes re-confesándolos
  2. Cuando vuelves a confesar un pecado, simplemente estas reforzando la Mentira que aun no has sido perdonado, y puede producir depresión y falsa culpa.
- C. Distinga lo que es culpa verdadera y falsa culpa.
  1. La culpa verdadera significa que debemos corregir algo que hicimos mal (merecemos ser acusados y debemos confesarlo) II Samuel 24:10
  2. Sin embargo, cuando confesamos nuestro pecado a Dios, y aun nos sentimos culpable, entonces estamos sintiendo falsa culpa, pero se siente como si fuera verdadera.
  3. Cuando sientes culpa, compárela con la verdad de Dios. I Juan 4:1; I Tesalonicenses. 5:21
  4. Decide vivir por lo que piensas, (basado en la Verdad), y no por lo que sientes, lo cual puede ser producto de mentiras.
- D. Puedes usar los recuerdos de las ofensas perdonadas como recordatorios de la gracia y misericordia de Dios, sea que hayas dado o recibido perdon.

El apóstol Pablo recordó la gran herida que le causó Alejandro el herrero.  
2 Timoteo 4:14

1. Luego, Pablo recuerda y comparte con su discípulo, lo que él hizo con el pecado de Alejandro. 2 Timoteo 4:14

- E. Distinga, lo que es echar un vistazo o quedarse viendo el retrovisor del pasado.

**F. Propóngase hacer de sus relaciones personales un trofeo (ejemplo) de gracia y misericordia, basado en dar y recibir perdón.**

1. Pablo, usó los recuerdos de su pasado como un trofeo (ejemplo), de la perfecta paciencia y misericordia de Dios. I Timoteo 1:12-16
2. Los recuerdos que tenía Pablo de su pecado lo ayudaron a tener una gran apreciación por la gracia; en vez de sentir culpa. Es posible recordar la gracia que la culpa intenta olvidar. I Corintios 15:9-10

Gracias, a los recuerdos de su vida pasada, el apóstol Pablo tenía un espíritu humilde. Efesios 3:8

3. Lo único que Pablo dejó en el pasado fue el jactarse de sus grandes logros como practicante del Judaísmo. Filipenses 3:13

**G. Utiliza tus recuerdos de las heridas perdonadas como base de expresión del amor de Dios en el presente.**

1. Jesús ilustró este principio con una prostituta perdonada. Lucas 7:36-50
2. Te sugiero tres cosas que puedes hacer en tu mente con tus pecados perdonados.

**Pasos de Amor**

1. Da gracias a Dios por el recuerdo
2. Da gracias a Dios por el perdón
3. Ama a Dios, por quién es; no sólo por agradecimiento.

3. Puedes dar estos pasos, cuando vienen a tu mente recuerdos de los pecados que otros cometieron contra ti.

**Recuerdos de las Ofensas**

1. Da gracias a Dios por el recuerdo.
2. Da gracias por morir por tus (ofensores) pecados
3. Da gracias por la gracia y el perdón.
4. Da gracias por los recuerdos en tu vida

4. Pablo, ilustró como usar los recuerdos de sus pecados perdonados para mostrar amor a Dios en el presente y dedicar su vida al servicio de Él. 2 Corintios 5:14
5. Ahora, use los recuerdos de sus pecados perdonados como una motivación para servir a otros.

**H. Acepte el hecho, que quizás nunca olvidarás los pecados que otros cometieron contra ti.**

1. El apóstol Pablo no olvidó los pecados que le fueron perdonados a otros. I Corintios 6:9-11

**V. DISTINGA ENTRE DAR PERDÓN Y GANAR LA CONFIANZA PERDIDA.**

- A. Perdonamos al ofensor, por lo que Cristo hizo en la cruz.**
- B. El perdón que otorgas, es un regalo. Efesios 4:26**
- C. La confianza es lo que, ahora tendrá que ganar el ofensor, lo cual es difícil. Proverbios 18:19**
- D. Un corazón cambiado hará que nuestra conducta y acciones mostrarán ese cambio interno y eso ayudará a que confien nuevamente en nosotros. Salmo 51:16,17**

**VI. DISTINGA, ENTRE LO QUE ES: DAR, RECIBIR PERDÓN Y RESTAURAR LAS RELACIONES.**

- A. Comprenda que perdonar no produce una restauración automática de las relaciones personales. Lucas 23:34**
- B. Acepte la responsabilidad, de pedir reconciliación; si es posible, a la persona que te ha ofendido, o ir a donde alguien que tu hayas ofendido.**
  1. Esta es la estrategia si, tu hermano te ofende. Mateo 18:15-17
  2. Esta es la estrategia, si tú ofendes a tu hermano. Mateo 5:23-24



## 10. Como obtener libertad emocional (RESUMEN)

Autor: Dr. Charles Lynch

### Parte I

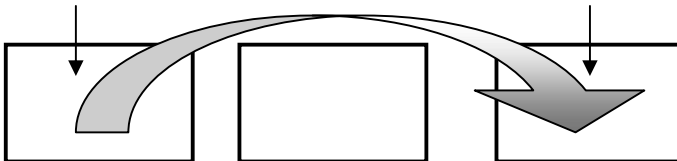
Palabras Claves: Identificar, Perdonar, Remordimiento

#### I. RECONOZCA QUE LAS EMOCIONES NEGATIVAS PUEDEN CONTROLAR EL COMPORTAMIENTO DEL CARÁCTER.

- A. La mayoría de las personas creen que la conducta y nuestras reacciones, son producto de nuestras experiencias en la vida.

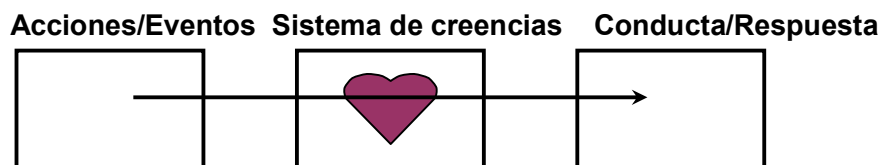
Eventos o Acciones

Conducta o Respuesta



- B. En realidad los eventos y las acciones de otros son procesadas primero en nuestro sistema de creencias. Es lo que la Biblia define como el corazón. Proverbios 4:23

GRAFICO:



- C. Nuestro sistema de creencia (el corazón) contiene nuestros pensamientos, razonamientos; las cosas que hicimos contra otros, lo que sucedió a nuestro alrededor; los hechos que cometieron contra nosotros y los recuerdos y emociones que sentimos producto de esos eventos.
- D. Las emociones negativas aun pueden controlar nuestra vida y relaciones mucho más que las emociones positivas.
- E. Las emociones negativas, no sólo pueden controlar tu vida y tus relaciones, sino que también pueden crear una zona de seguridad en tu vida. Hebreos 11:6

#### II. IDENTIFICA LAS EMOCIONES QUE TE CONTROLAN.

- Temor al fracaso. Jueces 4:1-8
- Temor al rechazo.
- Temor a no estar en control.
- Temor a estar solo o ser abandonado.
- Temor a no ser amado. Romanos 5:8
- Temor a ser inadecuado. Jueces 4:4-8
- Sentimiento de poco valor como persona. Proverbios 23:7; Mateo 12:34
- Profundos sentimientos de vergüenza y culpa.
- Temor a no hacer todo perfectamente.
- Ira (rabia)

## **Parte II**

### **III. COMPRENDA LAS CARACTERÍSTICAS DE LAS EMOCIONES NEGATIVAS.**

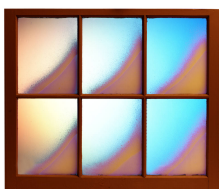
- A. Es una sorpresa para el creyente el hecho de que las emociones negativas no desaparecen cuando nos convertimos a Cristo. I Corintios 1:10-13; Romanos 12:2**
- B. Cuando nacemos de nuevo, sólo se convierte el espíritu, no cambiamos nuestra manera de pensar, automáticamente. Juan 3:6, Romanos 12:2; 2 Pedro 1:5**
- C. Reconozca que las emociones negativas no son lógicas.**
- D. Los sentimientos, usualmente no son basados en hechos o en la realidad.**
- E. Los sentimientos no se sujetan a la verdad o no corresponden a la verdad como debería ser.**
- F. En general, la base de los sentimientos negativos es la mentira. Jeremías 17:9; I Tesalonicenses 5:21**
- G. Las emociones negativas suelen tener más poder en nuestra vida que las verdades bíblicas o la teología correcta. Galatas 2:11-13**
- H. Usualmente, estamos más conscientes de nuestras emociones negativas que del origen histórico de estas emociones.**

- I. La mayoría de estas emociones negativas son el resultado de mentiras que hemos creído durante mucho tiempo acerca de nosotros, de otras personas o de Dios. Estas mentiras fueron instaladas en nosotros cuando éramos niños a través de eventos, acciones de otros o la cultura que nos tocó vivir.
- J. ¿Como reaccionamos usualmente cuando sentimos estas emociones?
- K. Culpamos al diablo por sentir estas emociones.
- L. Nos culpamos a nosotros mismos por el hecho de reaccionar con actitudes tan pobres.
  - a. Quizás, responsabilicemos a otros por nuestro comportamiento inadecuado y por nuestros sentimientos negativos.
- M. Tampoco oramos, para que Dios nos muestre de donde provienen estas emociones negativas.
- N. Entonces, caemos en la negación. Apocalipsis 3:16-17; I Juan 1:8
- O. Como consecuencia anestesiamos estas emociones negativas con comportamientos adictivos: drogas legales o ilegales, sexo, trabajo, niños, T.V., computadoras, actividades religiosas, pasatiempos, relaciones personales, gastando dinero innecesariamente, apostando, pornografía, etc.

#### IV. LAS EMOCIONES NEGATIVAS PUEDEN SERVIR DE VENTANA PARA VER LAS HERIDAS, PÉRDIDAS, PENSAMIENTOS, MENTIRAS QUE LA PERSONA HA ALMACENADO EN SU CORAZÓN.

##### A. Las emociones negativas pueden mostrar como vemos la vida en realidad.

1. Nuestra visión del mundo, se basa en nuestras emociones, las cuales pueden ser claras o distorsionadas. Mateo 6:22-23; Lucas 11:35-36



EMOCIONES

2. Las emociones son como ventanas por donde nuestros ojos ven al mundo.

3. Las emociones negativas pueden indicarnos las necesidades que hay en nuestro sistema de creencias, las cuales Dios quiere cubrir para nuestro beneficio y Su gloria. Mateo 5:16

**B. Las emociones negativas pueden revelar como otras personas ven la vida. Nehemías 2:1-5; Génesis 4:5-7**

## Parte III

### V. USE SUS EMOCIONES NEGATIVAS PARA OBTENER LIBERTAD EMOCIONAL

**A. Identifique el control de las emociones negativas.**

1. Abra su corazón y vuelva a sentir las emociones negativas (temor/ira), mientras ora.
2. En una escala de 1 – 10, determina la intensidad de la emoción negativa que usted siente.

**B. Identifica las heridas (y las acciones de otros), que causaron el dolor emocional.**

1. En oración permita que el Espíritu de Dios te traslade a esos eventos históricos de tu vida, y sienta las emociones que esto te produce.
2. Recuerda sólo tu estas regresando al evento, Dios ya esta allí, no es que estuvo allí. Deuteronomio 33:27
3. Comienza a hacer una lista de los eventos hirientes que Dios trae a tu mente y las personas que te los causaron.
  - a. Si no reconoces la emoción (la ira), tampoco reconocerás la ofensa.
  - b. Si no reconoces las ofensas, tampoco reconocerás al ofensor.
  - c. Si no reconoces al ofensor, tampoco reconocerás al ofensor.
  - d. Si no perdonas al ofensor o a los ofensores, permanecerás esclavizado; atormentado y controlado por las emociones negativas el resto de su vida. (Mateo 18:34-35)

**C. Perdona al ofensor**

1. Visualiza al Señor Jesús frente a ti y siente su presencia. Mateo 11:28-30
2. Confiesa o reconoce en voz alta los pecados que cometieron contra ti.
  - a. No hagas alegatos. “ Yo también he cometido cosas terribles”
  - b. No minimices sus pecados “En realidad lo que me hicieron no fue tan grave”
  - c. No justifiques el pecado “ Ellos hicieron lo mejor que pudieron”

- d. No los defiendas "Bueno, a mi papa lo hirieron mucho sus padres."
  - e. No trates de dar una explicación acerca de su conducta "tuvieron una vida dura"
  - f. Detalla aspectos del pecado, pero evita describir los pecados sexuales.
3. Reconoce en voz alta que Dios es el responsable de castigar al ofensor por sus pecados. Romanos 12:19
  4. Pídele a Dios que otorgue al ofensor, así como hizo contigo: gracia, misericordia y perdón. Mateo 6:9-13.
  5. Ahora, visualiza a tu ofensor en oración, y dile todo lo que quisieras que el sepa, sienta, comprenda y especialmente lo que te hizo.
  6. Dile a el ofensor, que tu has reconocido, que Dios es el responsable de castigarle por lo que te hizo, pero que, por lo Cristo hizo en la cruz, tú has pedido gracia, misericordia y perdon para él.
  7. Ahora envía el ofensor a Jesús.

**D. Identifica las mentiras que fueron instaladas en ti, cuando fuistes herido física o emocionalmente.**

**E. Renuncia a las mentiras.**

1. Renuncia a las mentiras que produjeron heridas y que quedaron insertadas en tu corazón como también eventos en tu vida tales como: un accidente automovilístico; la muerte prematura de tus padres o una enfermedad que debilitó tu cuerpo.
  - a. Es necesario mostrar la verdad de Dios sobre las heridas que han sido infectadas por las mentiras.
  - b. Una vez que hayamos identificado las mentiras; es necesario que renunciemos a ellas.
  - c. La Biblia dice que cuando Satanás; el padre de la mentira, sea llevado a juicio en el inicio del milenio del Reinado de Cristo, será echado del cielo por la sangre del Cordero, por tal motivo, es necesario que renunciemos a las mentiras hoy.
2. Afirma que Cristo es tu Señor y tu Salvador. Romanos 10:9,10
3. Cúbrate con la sangre de Cristo para enfrentar las mentiras. Apocalipsis 12:11

**F. Cambia la mentira por la verdad.**

1. Luego que hayas renunciado a la mentira, es necesario que sustituyas a la mentira con la verdad bíblica.

2. Ahora, afirma la verdad de los hechos, pues la verdad es la primera arma en la guerra espiritual. Efesios 6:13-14
3. Ahora, que has dado estos pasos, tu propósito debe ser comenzar a vivir desde el punto de vista de la verdad; y no practicar más la mentira. I Juan 6-7; Romanos 6:13; Efesios 4:21-24.

**G. Recibe el perdón de Dios. I Juan 1:9**

**H. Ahora, recupera el terreno, o sea esas áreas de tu vida que Satanás controlaba.**

1. Las áreas que le entregastes a Satanás pudo haber sido a través de la ira y la amargura. Efesios 4:27
2. Declare a Dios que vas a usar toda su energía y libertad emocional, por lo menos de tres formas:

**I. Corta el control de la historia.**

1. No puedes cambiar tu historia, pero tienes el poder para impedir que tu historia te controle.
2. Declara en voz alta que no puedes cambiar tu historia, pero hoy en el nombre de Cristo, cortas el control que esa historia tenía en ti. I Juan 3:8

**J. Acepta las consecuencias.**

1. Afirma, que aceptas las consecuencias que produjo los pecados del ofensor. Luego, pídale a Dios que use tus pérdidas y las convierta en un beneficio para ti y para otros.
2. El enemigo, causó dolor y pérdidas en tu vida, pero Dios lo permitió para Su Gloria, y como un beneficio para que ayudes a otros. Génesis 50:20
3. Alaba a Dios por lo que va a hacer en su vida, y en las vidas como resultado de su poder. Phil 2:13
4. Visualízate como un trofeo de la sanidad de Dios. Mateo 5:16

**K. Aproveche, la sanidad de tu pasado para ministrar en el futuro.**

1. Busca oportunidades para ayudar a otros con las herramientas bíblicas que has adquirido. 2 Corintios 1:4
2. Cuando ayudas a otros a procesar los problemas de su vida has cumplido con toda la ley, pues ese es el principio del amor. Gálatas 6:2; Juan 13:34