

Elementos claves para el proceso de Sanidad Interior.

Introducción a la dinámica de la consejería cristiana: Enfoques y principios fundamentales.

Texto de referencia: Marcos 9: 14 – 29

"Jesús, el mejor consejero"



Lee tranquilamente el texto de Marcos 9: 14 – 29 y sigue las explicaciones acerca unos de los versículos claves:

- **Versículo 22:** Disposición principal: **"ayúdanos"**: Sí quiero recibir ayuda, porque quiero que algo se cambie en mi vida. Quiero que se solucione un problema que tengo.
- Tu también te puedes hacer estas preguntas:
 1. ¿Quiero ayuda?
 2. ¿Para qué quiero ayuda?
 3. **¿Qué es, que quiero, que se cambie en mi vida?**
 4. ¿Cuál es el problema/área que necesita una solución?

Notas:

- "Si puedes hacer algo" – **Versículo 23:** Jesús: **"¿Cómo que si puedes?"** – "¡Para el que cree, todo es posible!" (Vers. Dios habla hoy): Un ser humano, claro, siempre tendrá sus límites para ayudar, pero para Dios nada es imposible. Pero a veces no nos es fácil creer en Él, sino más fácil nos pueda parecer creer en un ser humano, es decir, uno se fija más en el consejero que en el poder de Dios por medio del Espíritu Santo.
- Tú también te puedes hacer esta pregunta: **¿De quién realmente espero la ayuda?** ¿De Dios, o tal vez de mi consejero?

Notas:

- **Versículo 24: "Creo, ayuda mi incredulidad".** – Eso quiere decir, claro que sí, me comprometo creer y esperar de Dios mismo que me sane (en este caso, "que Dios sane a mi hijo"), y admito que **hasta que para creer esto necesito de Su ayuda:** La ayuda del Señor que me promete dar cada momento de mi vida.
- **Versículo 26:** El espíritu mudo sale del muchacho – y éste se quedó como muerto: "Muchos decían: Está muerto". Así que, me pregunto: ¿No se sanó el chico?
- **Versículo 27:** ¿Y Jesús, qué hace ahora? ¿Le dice algo como: Bueno chico, estás bien - así que, deja de tonterías, esfuérzate, levántate y búscate la vida? Pues NO, Jesús hace justo lo contrario:
- "Pero Jesús, tomándole de la mano le **enderezó, y se levantó**".

- **"Tomándole de la mano"**: Es como si Jesús dijera: Sí, pues muy bien, chico ahora estás libre, pero sí, sé que necesitas más ayuda para seguir adelante en el proceso de sanidad.
- **"Le enderezó"**: Es como si Jesús dijera: Sí, se te ha liberado de la fortaleza espiritual que te mantuvo atado durante tanto tiempo. Este poder espiritual, malo, se te ha quitado sin que hayas hecho algo, pero ahora a la hora de levantarte y seguir adelante, te echo un cable, te ayudo pero tú tienes que poner la otra parte. ¿Por qué? Porque todo por lo que pasaste te ha alterado: Así que, te tengo que ENDEREZAR.

Echemos un vistazo en lo que dice la **RAE** sobre la palabra **"ENDEREZAR"**:

1. **Poner derecho lo que está torcido**: nuestra forma de pensar/interpretar/ver las cosas, nuestra mente: Padrones de pensamiento. Ejemplo: "Soy un inútil." Consulta Romanos 12: 2.
2. **Poner vertical lo que está inclinado**: llegar a un equilibrio, una estabilidad emocional/mental. Ejemplo: En cuanto a altibajos que se descompensan fácilmente.
3. **Remitir**: que significa: Perdonar una pena o liberar de una obligación. Por medio de Jesucristo podemos recibir perdón por cualquier cosa que nos haya pasado en nuestra vida, pecado que hemos cometido – que normalmente llevaría a Dios como juez a la obligación de castigarnos hasta quitarnos la vida. (consulta Romanos 6: 23 & 8: 1) El perdón de Dios por medio de Jesucristo es imprescindible para "levantarnos" y "seguir adelante". Ejemplo: "Porque por gracia sois salvos" Concepto de la GRACIA. Ef. 2: 8 – Ejemplo: Reconocer una falta, admitir, confesar un pecado y pedir el perdón - al recibirlo tiene carácter sanador.
4. **Ofrecer**: Jesús en "plan hombre" ofreció ayuda para que el chico se pudiera levantar. Como consejeros queremos asistir a la persona durante este proceso. Ejemplo: Consulta Lucas 5: 17 – 20.
5. **Dirigir**: Guiar a alguien por buen camino. Dar orientación y enseñanza: de la Palabra de Dios – que es LA VERDAD. Es la verdad, la verdad sobre nosotros mismos, el mundo que nos rodea y el mundo en sí que nos hace "LIBRES". A veces no es fácil confrontarse con esta verdad y querer aplicarla a nuestras vidas, pero si lo conseguimos tiene un valor sanador. Ejemplo: consulta Juan 8: 31 – 31, 36 & 44.
6. **Dedicar**: Por ejemplo dedicar tiempo y paciencia: Jesús, en el proceso de la restauración y regeneración de nuestra vida a partir de recibirle como Salvador personal emplea mucho tiempo y muchísima paciencia. El Señor se dedica a arreglar nuestra vida: Pero también nosotros tenemos que tener tiempo para dedicarlo a ello y paciencia y sobre todo dedicarnos a obedecer la Palabra de Dios, la VERDAD.
7. **Corregir**: No siempre tenemos razón. Por eso necesitamos unos a otros para que mutuamente nos corrijamos. Jesús también, durante un proceso de sanación, tiene que corregir algo: pensamientos equivocados: MENTIRAS, actitudes y patrones de conducta.
8. **Ir en derechura a una persona**: Jesús obra en nuestra vida con mucha precaución y cariño, pero tampoco da vueltas innecesarias: Él te dice las cosas claras, Él va al grano y te habla *en Cristiano*: "¿Estás dispuest@ a que pueda tratarte así y también curarte?" – Ejemplo: A mucha gente le gusta incluso esta posición de "víctima" para llamar la atención y hacer pagar el mundo que les rodea por los pecados que se hayan cometido en contra de ella.

Otros tienen tanto miedo para enfrentarse a sus sentimientos, dolores y heridas de su vida que prefieren conformarse con sus mecanismos de defensa sin arreglar su vida. Pues así el dolor es el compañero perpetuo y el sufrimiento es mayor.

9. **Disponerse a lograr un intento:** Poner tu parte para por lo menos darte la oportunidad a tí misma y sobre todo al Señor para sanarte: Jesús te quiere dar la mano, se compromete con su parte: ¿Tu también con la tuya? Muchas veces al principio no se ve nada, hasta que todo pueda parecer más confuso, dolerte más, y parecer que no da resultado – pero si te dispones a lograr un intento es un paso de valor y compromiso – que te llevará a la victoria.

Nota importante: Todo esto es imprescindible para entrar en un proceso de transformación interior: Sobre todo el vivir en LA VERDAD. Donde queda una MENTIRA en una memoria, en nuestra mente, allí es donde el enemigo reclama su derecho para mantenerte atado, sin vivir en la libertad que el Señor nos promete. Creer en una MENTIRA deja la puerta abierta para mantenerte bajo el CONTROL DEL ENEMIGO. Consulta Lucas 11: 24 – 28 y también el trabajo: "La Casa de mi Vida".

- **Versículo 29:** "Esta clase de demonios solamente se puede expulsar por medio de la oración" (Vers. Dios Habla Hoy): Obviamente la oración es la única clave para llegar a ser liberado del poder del enemigo: El proceso de sanación es un proceso de oración: Pero tu tranquilo. No estarás sólo - oraremos juntos.
- **Ejemplo: Consulta 1 Pedro 5: 5 – 11:** Humillarse – echar toda tu ansiedad: angustia, desazón, inquietud, incertidumbre, zozobra, preocupación sobre Dios – ser sobrio y velar – resistir en la fe: Por medio de la VERDAD: para que Dios te EXALTE, te perfeccione, te afirme, te fortalezca y establezca: Por medio de su GRACIA.

Pregunta final: ¿Es esto lo que quieres? ¿Quieres que el Señor haga esta obra en tu vida? ¿Te quieres comprometer?

Si tienes la posibilidad de ser ayudado por un@ consejer@ cristian@, aprovecha esta oportunidad que Dios te da y concreta con él / ella cuándo y con qué frecuencia podríais quedar.