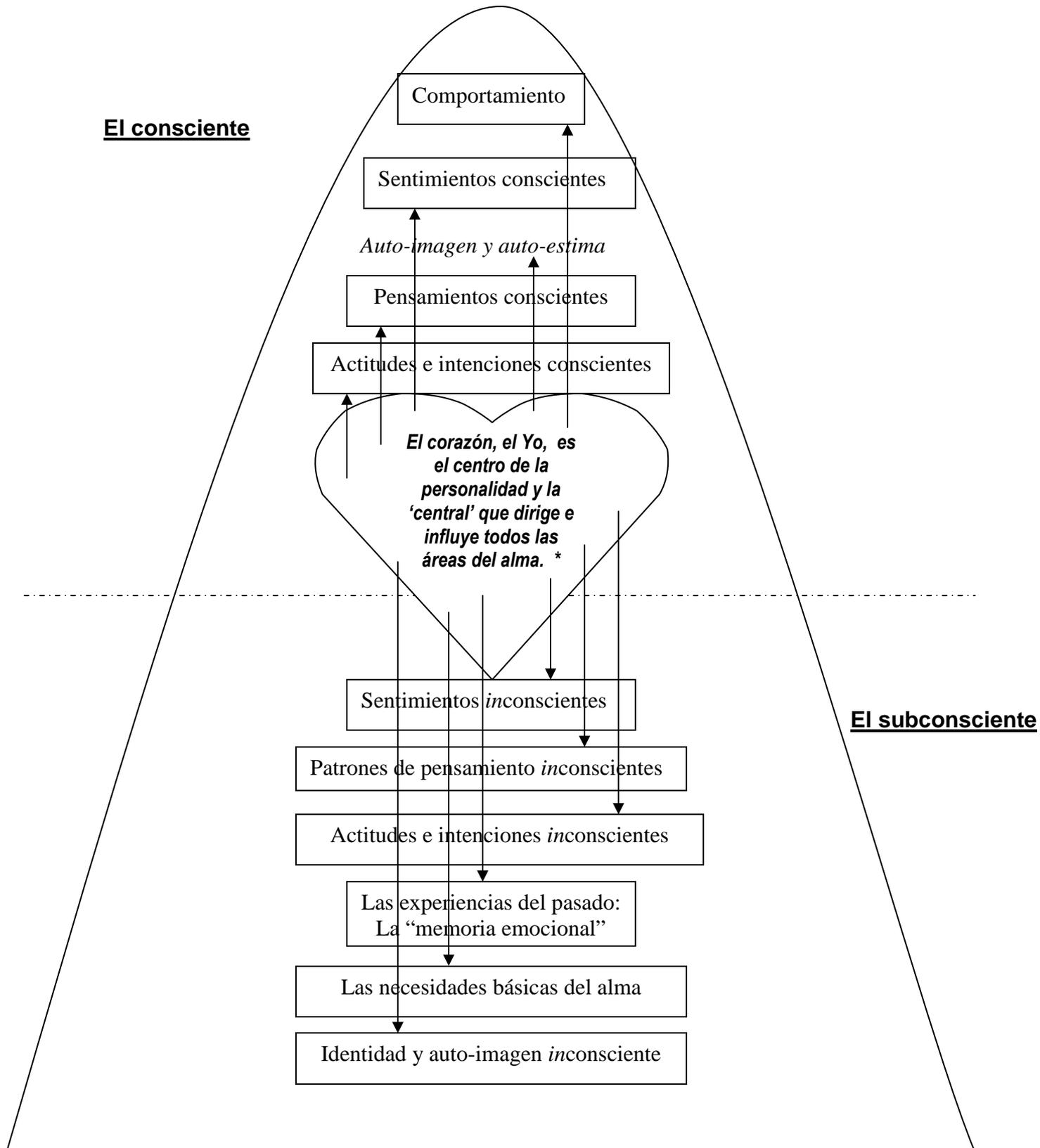
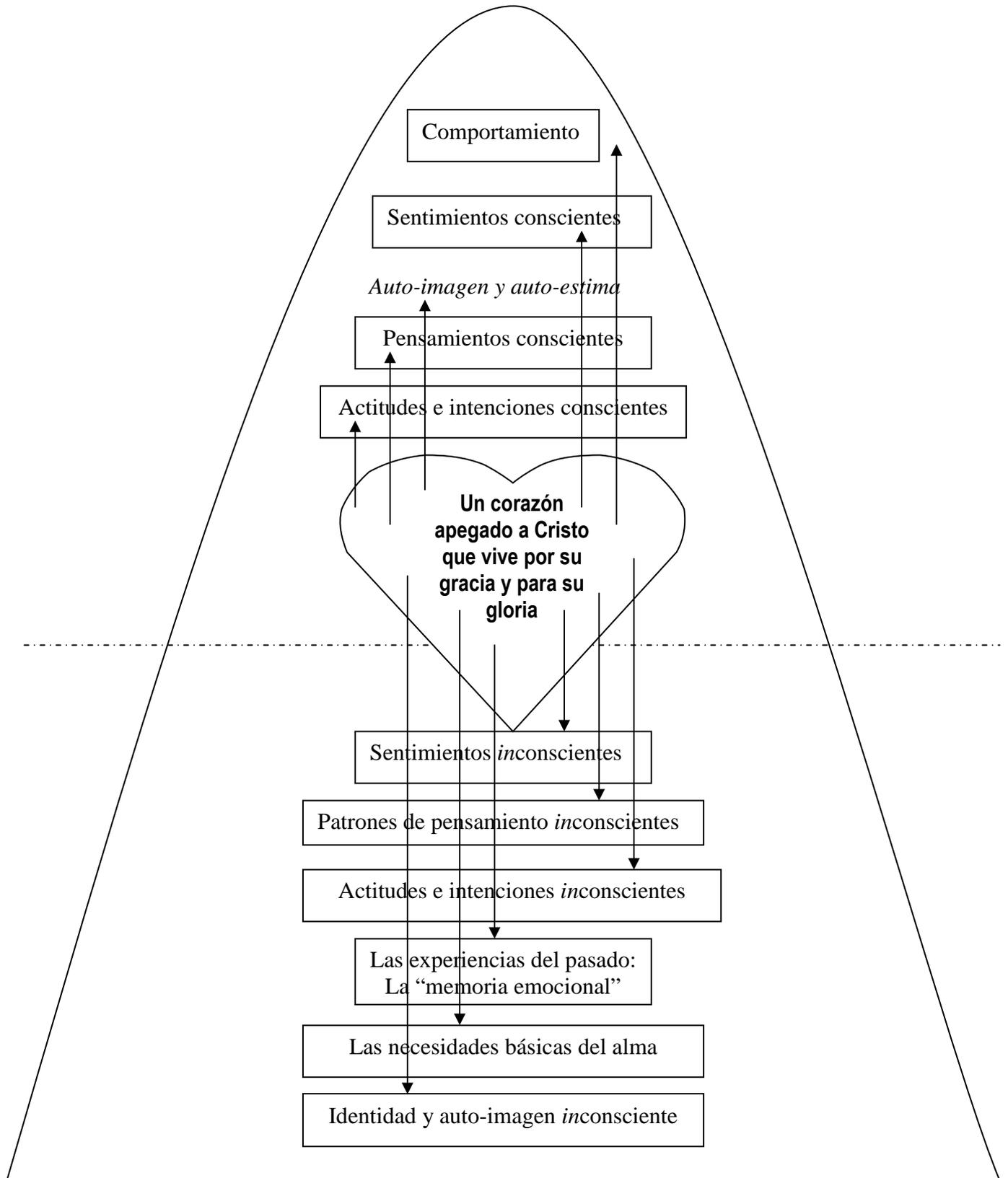


La complejidad del ser humano:



*** Este centro del alma no puede ser analizado científicamente ni sanado por métodos humanos. Sólo el consejero cristiano conoce los recursos para tratarlo...**

La meta: un 'iceberg' íntegro para la gloria de Dios:





1. La identidad y las necesidades básicas:

...muerto y resucitado con Cristo, con una nueva identidad en Él, buscando y encontrando en él la seguridad y el significado...

2. Las actitudes e intenciones:

...motivadas por un corazón arrepentido y limpio de todo tipo de 'ídolo' que haría competencia a la voluntad y la honra de Dios..., buscando en todo agradar a Dios y amar a los demás con el amor de Cristo...

3. Los pensamientos:

...una mente renovada por la luz de la verdad divina sobre todos los aspectos de la persona y de su vida...

4. Los sentimientos:

...paz, gozo, libertad interior, amor - como fruto del cambio...

5. El comportamiento:

...andando en la santificación y vivir por el Espíritu, el yo crucificado...

Mirar el problema “por dentro”: analizando el ‘iceberg’

A. Las áreas conscientes

a) El comportamiento: ¿Qué hago? ¿Cómo actúo? ¿Cómo reacciono? ¿Cómo vivo?

b) Los sentimientos conscientes: ¿Cómo me siento? ¿Cómo reacciono emocionalmente?

c) La auto-imagen consciente y la auto-estima: ¿Cómo me *veo* a mí mismo? ¿Cómo *pienso* que otros me ven? ¿Cómo *me siento* en cuanto a mi valor como persona?

d) Los pensamientos conscientes: ¿Qué me pasa por la cabeza? ¿Cómo pienso? ¿Qué opino?

e) Actitudes e intenciones conscientes: ¿Qué actitud tengo? ¿Qué quiero? ¿Qué busco?

B. Las áreas subconscientes

f) Sentimientos inconscientes: ¿Qué emoción está detrás de los sentimientos presentados? (p.ej. ¿Temor? ¿Amargura? ¿Soledad? ...)

g) Patrones de pensamiento inconscientes: ¿Cuáles son mis creencias profundas sobre la vida, sobre mí mismo, etc.? ¿Qué pensamientos causan los sentimientos problemáticos? ¿De qué forma interpreto los acontecimientos y experiencias de mi vida?

h) Actitudes e intenciones inconscientes: En el fondo de mi corazón, ¿qué actitud tengo? ¿Cuáles son mis anhelos íntimos? ¿Cuál es mi motivación profunda? ¿A qué está apegado mi corazón? (¿A Dios por encima de todas las cosas, o a alguna otra prioridad personal?)

i) Las experiencias del pasado, la “memoria emocional”: ¿Qué experiencias del pasado me han marcado? ¿Qué recuerdos traumáticos están detrás de mis reacciones emocionales del presente? ¿De dónde vienen mis patrones de pensamiento?

j) Las necesidades básicas del alma: ¿Dónde tengo una carencia en cuanto a la necesidad de seguridad (aceptación, amor) y significado (sentido, capacidad, importancia)? ¿Cómo busco satisfacerla? ¿Qué mecanismos de protección he desarrollado?

k) La identidad y la auto-imagen inconsciente: ¿Según qué concepto de identidad vivo y actúo? ¿Cómo pienso realmente sobre mí mismo y qué imagen intento dar?